Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

弟子的职责

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之）上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达吉斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

一切赞颂全归真主，我们于主麻夜齐聚一堂。主麻日是真主ﷻ赐予先知（愿主福安之）的恩赐。这一天的时间通常从前一晚的日落（沙姆）开始，直至次日日落（沙穆）结束。但对于主麻日而言，据说它从日落（沙穆）开始，直至周六的黎明（班达）。真主ﷻ赐予了我们额外的一天。在主麻日所做的一切，在伟大真主的御前都更为宝贵。正因如此，大多数时候，我们都会在这天晚上或白天进行记主（则克尔）和赫挺姆 赫瓦贾甘诵读（Khatmu l-Khwajagan）。其他日子也会进行，以便大家参与。根据每个人的具体情况，选择他们方便参加《赫瓦贾甘》诵读和记主的时间。因此，他们有时在周六进行，有时在周日或周一。但当然，最好的日子是星期五，因为这是真主ﷻ赐予先知（愿主福安之）及其稳麦的恩赐。我们感谢真主ﷻ，祂ﷻ将我们造为先知（愿主福安之）的稳麦。能成为先知（愿主福安之）的稳麦中的一员，是一项巨大的荣誉。因此，这也是伟大真主赐予的恩典。真主ﷻ将祂所创造的一切中最美好的事物，都赐予了先知（愿主福安之）。先知（愿主福安之）乐见他的稳麦从伟大真主赐予他的恩典中获益。他（愿主福安之）乐于施予。先知（愿主福安之）是最慷慨的。不仅在物质上，他在每一件善行中，也都在给予你们最有益于你们的东西。因此，你们必须尽可能多地从中获取。

为此，“塔里卡”（道统）是让你们从真主ﷻ的恩赐中获得更多、更多益处的途径。你们必须收集；必须从真主ﷻ赐予你们的恩典中汲取。尽可能多地获取。感谢真主，我们在做这些事时并不感到疲倦。感谢真主，这是件好事。但当然，许多人的自我或恶魔使他们觉得，礼拜、参加“赫挺姆”（Khatm）、念记（Dhikr）或参加真主ﷻ所喜爱的每次聚会都太难了。他们变得懒惰，变得——我们不能说他们累，因为如今没人会觉得累。他们正在做更累人的事情，而且乐在其中。但一涉及礼拜，许多人便变得懒惰，总说“以

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

后再说”。正因如此，我们要求大家每周至少参加一次“赫挺姆 赫瓦贾甘”聚会。若做不到，那就每两周一次；若仍无法做到，至少每三周一次。若第一、第二周有正当理由缺席尚可理解，但到了第三周，必须前来。我曾多次听毛俩纳·谢赫·阿卜杜拉·达格斯坦尼（愿主喜悦之）这样说：“不去参加‘赫挺姆 赫瓦贾甘’和‘则克尔’有什么借口？”他说：“如果有人说，凡是来这里的人都能拿一枚金币。如果有人因为拿不到这枚金币而无法前来，那他就有借口。但如果他能来领取金币，却不能来参加记主，那就不能算作正当理由。”所以，如果他放弃了金币，那他有正当理由；但如果他是冲着金币来的，那么他就必须来参加记主。正如我们所说，至少每三周一次。此外，现在网上还有直播。如果有人非常懒惰，或者离人群很远，他们可以从那里参与。这样，他就能在半小时内与伟大尊荣的真主同在，参与记念真主的聚会以及哈瓦贾甘的《古兰经》诵读仪式。如果他不这样做——那我们还能说什么呢？如今，人们很容易通过网络参与。许多人远离穆斯林聚居地，或远离举行记念真主仪式的场所，所以他们至少可以通过网络参与。真主ﷻ会根据他们的举意（捏提）——即他们为保持与伟大真主及先知（愿主福安之）亲近的意愿——给予相应的回赐。

当然，还有日常修持（奥拉德，Awrād）。这虽非强制性要求，但道统中的每个人都应尽其所能地践行。你至少应完成第一部分。之后，若能完成其余部分，便去做；若不能，则留待次日或稍后补上。即使在工作时，你也可以在心中默念“安拉、安拉、安拉”，无需手持念珠。这样也行。我们在纳格什班迪道统的主要特色，就是用心念记（则克尔）。如果你要长途驾驶，可以在心中默念真主的尊名；没必要手持念珠，以免因此引发事故。所以，你可以在心里默念“安拉、安拉”，这样也完全可以。第一部分，你每天大概五分钟就能完成。

此外，他们说要聚在一起诵读《善行指南》（代俩以路里海拉提）。如果能聚在一起，召集弟子们共同诵读《善行指南》，也是可以的。这对他们很有益，总比看电视或做其他事情要好。你们可以聚在一起，交流谈心，谈论善事，针对周围的各种情况，为如何行善出出主意。所以你们就这么做吧。如果做不到，你们也可以在家里诵读《善行指南》。这也非常重要。谁如果无法诵读，就必须至少念 100 遍萨拉瓦特。有些人会问：“我们什么时候诵读呢？是在塔哈朱德（夜间副功拜）时吗？”你们可以在 24 小时内的任何时候进行，没问题，只要去做就行。我们的道路是一条轻松的道路。

拉比塔（心灵连接）也很简单。很多人会问起拉比塔。因为他们通常说，你必须从这里往右边走，然后往左边走，上上下下；做半小时的拉比塔。之后，他们（觉得太困难）离开了。不，根本没必要这样。要做拉比塔，你只需说一句“以真主之名”，就完成了。没必要拖那么久，你还有别的事情要做。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

感谢真主，我们的道路既简单又充满回赐，充满喜悦，充满伟大真主的慈悯。关于遵循道统是多么容易，有许多例子可以说明。因为人们通常认为道统非常困难，对人来说非常累人。其实根本没必要这样。你可以在办公室里工作，却比那个自称“我是苏菲”却缺乏这种心灵联结的人更优秀。你也可以富有，但你的心只归于真主ﷻ，你的一切事业都是为了帮助他人。你可以怀着成为真主ﷻ的仆人、服务他人的意念去做任何事。因为要侍奉真主ﷻ，就必须服务他人。毛俩纳·谢赫·纳泽姆（愿主喜悦之）曾多次讲述关于赛义迪纳·易卜拉欣（愿主赐福之）的这个故事。有一次，赛义迪纳·易卜拉欣（愿主赐福之）说：“我要邀请伟大尊荣的真主来共进晚餐。”真主至大！他虽是先知且心知肚明，但此举是为了树立榜样。于是他静候着，这时来了一位男子。此人是个拜火教徒，即马朱西。赛义迪纳·易卜拉欣（愿主赐福于他）将他打发走，说道：“你可以走了。我还在等一位更重要的人。”他等啊等，却无人前来。于是他说：“哦，伟大尊荣的真主啊！”真主ﷻ说：“我曾为你晚宴派来一人，你却不愿接纳他。你邀请了我，但我既不进食也不饮水。我派了人来，你却将他赶走了。快去把他找来，邀请他进来。”他便跑去寻找那人，终于找到了。那人说：“怎么回事！你刚才打发了我，让我走开，现在又来把我带回来。你这是在干什么！”他说：“至高无上的真主特意派我来接你。他责备我没有请你进来，所以我才追着你跑。”那人听后，便皈依了伊斯兰教。他放弃了原有的信仰，成为了穆斯林。

因此，我们所做的一切都是为了真主ﷻ。在服务他人的过程中，我们其实是在侍奉真主ﷻ。这一点非常重要。若主意欲，这就是我们的道路——只为真主ﷻ而服务他人。愿真主ﷻ使我们为祂ﷻ而行善，不要让我们的私心在此事上显现。愿真主ﷻ帮助我们。也许说起来容易，但大多数时候做起来并不那么容易。但我们向真主ﷻ求助，真主ﷻ也会帮助我们，托靠主。

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 10 月 22 日 / 1448 年 5 月 11 日

晨礼于马来西亚吉隆坡道堂