

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

WASWĀS DISTRUGGE L'UMANITÀ!

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akbarin.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Naẓim al-Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam'iyah.

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (5) مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ (6)

“Al-Ladhī Yuwaswisu Fī ṢudūriAn-Nās (5) Mina Al-Jinnati WaAn-Nās (6)”, “ che soffia il male nei cuori degli uomini, che [venga] dai dèmoni o dagli uomini (Qur’ān 114). Ṣ adaqa Llāhu l-‘Aẓīm.

Il waswās proviene da shayṭān, questo disse Allāh ‘Azza wa-Jalla. Waswās significa non essere sicuri di ciò che si sta facendo. Il Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse:

يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا

«Yassirū wa-lā Tu‘assirū», «Rendete le cose facili e non rendetele difficili». [Ḥadīth].

Allāh ‘Azza wa-Jalla disse in molte sūrah del Corano di essere benevoli con le persone, di non essere severi. Ma shayṭān vuole rendere le cose difficili e complicate, in modo che non si compiano le buone azioni. Waswās significa quando si comincia a pensare: «Ho fatto bene? La mia preghiera è valida?».

C'è waswās anche riguardo al Takbīr in questa zona. Forse nasce dalla sincerità, ma alcune persone incoraggiano questi individui ad avere ancora più waswās. Quando iniziano a pregare, impiegano un'ora per dire «Allāhu Akbar». Forse, prima ancora che riescano a dire «Allāhu Akbar», l'imām è già entrato nel Rukū'. Questo è un esempio di waswās. E ci sono anche dei gruppi. AlḥamduliLlah, qui non ce ne sono molti. Shayṭān crea molti gruppi. Shayṭān si fa gioco di coloro che sono al di fuori della ṭarīqah. Ci sono molti gruppi. Quelli che non fanno parte della ṭarīqah possono facilmente diventare burattini nelle mani di shayṭān. La cosa peggiore per queste persone è che siete musulmani, musulmani puri, e loro

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

vengono a instillare questo waswās nei vostri cuori: «Se fai questo, diventerai kāfir. Se fai quello, diventerai mushrik. Se fai quest'altra cosa, sarai un miscredente».

L'Islām, e in particolare la ṭarīqah, si oppongono a questo. La fede della ṭarīqah è questa: Allāh ﷻ accetta ogni cosa; voi siete i Suoi ﷻ servitori e agite per Lui ﷻ. Se la vostra intenzione è per Allāh 'Azza wa-Jalla, è sufficiente. Dite: «BismiLlah, Nawaytu s-Salāh, Allāhu Akbar», finite la preghiera. Non c'è bisogno di avere troppo waswās, chiedendosi continuamente se sia giusto o sbagliato, se vada bene oppure no. Non potete giudicare queste cose. Limitatevi a obbedire ad Allāh 'Azza wa-Jalla e a pregare. Non lasciatevi prendere dal waswās.

Il waswās, col tempo, diventa sempre peggio, sempre più intenso. Distrugge la vita degli esseri umani, uomini e donne. Il waswās porta le persone a impiegare magari un'ora per fare il wuḍū', oppure a entrare in bagno per lavarsi e a non uscirne per due ore. Distrugge la vita delle persone. Proviene al cento per cento da shayṭān. Non comportatevi così! Allāh ﷻ non vi ordina di comportarvi in questo modo! Basta avere l'intenzione di fare il wuḍū' e compierlo rapidamente. Se sentite di essere afflitti dal waswās, terminate il vostro wuḍū' in un minuto. Non impiegate troppo tempo.

Anche nella preghiera, pregate senza perdere tempo. Non è necessario che abbiate quello che viene chiamato khushū'. Una persona mi chiese: «Come posso raggiungere il khushū'?». Non cercate di raggiungere il khushū'! Non ne abbiamo bisogno. Limitatevi a compiere questa preghiera obbligatoria, il Fard, secondo l'ordine di Allāh ﷻ; fatela e andate avanti! Non c'è bisogno di lasciare che shayṭān giochi di voi. Vi raggiunge con i suoi inganni per farvi credere che state facendo qualcosa di meglio, mentre in realtà state facendo peggio. Dopo un po', potreste non riuscire più a pregare. Molte persone affette dal waswās hanno smesso di pregare, hanno perso la lucidità mentale, hanno compromesso la propria salute e tutto. Che Allāh ﷻ ci protegga da queste persone. La ṭarīqah è facile; l'Islām è molto facile. *يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا* «Rendete le cose facili e non rendetele difficili». [Ḥadīth]. Rendete le cose facili. Non complicatele. Che Allāh ﷻ renda tutto facile per tutti noi. Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
21 Ottobre 2026/ 10 Jumada al-Awwal 1448
Preghiera del Fajr – Kuala Lumpur Dergah,
Malaysia