

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

SABAH NAMAZINA NASIL UYANILIR?

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatubu.

Eu zu bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyyeh.

Mevlana Şeyh, güne Allah Azze ve Celle rızası için bir sohbetle, bir nasihatle başlamayı emir veriyordu. Eskiden insanların vaktini alacak pek bir şey yoktu. Şimdiyse herkesin evinde bir televizyon var. Hatta artık televizyondan daha beter şeyler de var. Bizim çocukluğumuzda, elhamdülillah, evimizde televizyon yoktu. Sonraları televizyonlar çıktı ama gece yarısından önce, saat on birde kapanırdı. Şimdi ise internet, bilgisayar ve cihazlar (telefon) var ve insanlar sabaha, yani sabah namazına kadar uyanık kalıyorlar. Sonrasında —elbette birçoğu namaz kılmıyor ama kılınlar da gelip— “Şeyh Efendi, bizim için dua et! Sabah namazına uyanamıyoruz,” diyorlar. Elbette uyanamazsınız! Gece 12’de, 1’de veya 2’de yatarsanız, sabah vaktine nasıl uyanacaksınız? Uyanamazsınız.

Bu yüzden her şeye bir sınır koymalısınız. Sınırsız özgürlük iyi bir şey değildir; bunu bilmelisiniz. Nefsinize her istediğini vermeyin. Eğer sabah namazın vaktine uyanmak istiyorsanız, erken yatın. Mevlana’ya uykunun en iyi vaktinin ne olduğu sorulduğunda, saat 11 ile 3 arası olduğunu söylemişti. Günümüzde ise pek çok insan gece 12’yi, 1’i geçene kadar, hatta bazıları saat 3’e kadar uyanık kalıyor; ancak 3’ten sonra uyuyorlar. Bu uyku, bedenimiz için yeterli değildir. Hem bedenimizi hem de zihnimizi dinlendirmeye ihtiyacımız var. Allah ﷻ o vakitleri teheccüd ve sabah namazları için belirlemişken, siz o saatlerde uyuyorsunuz.

İşte bu sebeple, her şeye bir sınır getirmelisiniz. Nefsinizin, egonuzun her istediğine sınırsız özgürlük tanımayın. Elbette her şeyi tamamen engellemek zordur; ancak nefsinizin arzuladığı her şeye kendinizi teslim etmeyin ve her istediğini ona vermeyin. Bunu yaparsanız bedeniniz ve ruhunuz mutlu olur. Onlar mutlu olduğunda ise nefsine kontrol edebilecek güce kavuşursunuz; bedeniniz de sağlıklı olur inşallah. Allah Azze ve Celle bizlere bunu yapmayı nasip etsin ve herkes için kolaylaştırsın, inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
17 Ekim 2026 / 06 Cemaziyelevvel 1448
Sabah Namazı – Kampung Janda Baik, Malezya