

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

КАК ПРОСНУТЬСЯ НА УТРЕННЮЮ МОЛИТВУ (ФАДЖР)?

*Ас-Саляму алейкум ва рахматуАлахи ва бафакатух.
Аuzu биАляхи мин аш-шайтани р-раджим. БисмиАляхи р-Рахмани р-Рахим.
Ва с-саляту ва с-саляму аля Расулина Мухаммадин Саййиди ль-аввалина ва ль-ахирина. Мадад йа РасулюАлах, мадад йа Садати асхаби РасулиАлях, мадад йа Машайхина, Дастур Мавляна Шейх Абдуллах аль-Фаиз ад-Дагестани, Шейх Мухаммад Назим аль-Хаккани. Мадад. Тарикатуна ас-сохба ва ль-хайру фи ль-джамиййа.*

Мауляна Шейх каддаса Лаху сирруху давал указание начинать день с сухбы, насиhi, наставления; ради Аллаха ‘Азза ва-Джалля. Люди в старые времена не имели многого, что занимало бы их. Теперь у каждого в доме есть телевизор. А сейчас у нас есть то, что хуже телевизора. В старые времена, когда мы были маленькими, альхамдулиЛлах, у нас в доме не было телевизора. Но позже появился телевизор, который выключался в одиннадцать часов до полуночи. Теперь у них есть это устройство, интернет и компьютеры, и они бодрствуют до Фаджра. После этого — многие, конечно, не молятся — но те, кто молится, приходят к нам и говорят: «О Шейх, помолись за нас! Мы не можем проснуться на Фаджр». Конечно, вы не можете проснуться. Если вы спите в 12, 1 или 2 часа, как вы проснётесь на Фаджр! Вы не можете.

Поэтому вы должны поставить предел всему. Свобода — это не хорошо. Вы должны это знать. Не давайте всё своему эго, нафсу. Если вы хотите проснуться на Фаджр, ложитесь спать рано. Мауляну спросили, какое лучшее время для сна. Он сказал: между 11 и 3 часами. В это время многие люди бодрствуют до после 12 или 1 ночи. Некоторые бодрствуют до 3. Они спят после 3. Этот сон недостаточен для нашего тела. Нам нужно отдыхать телом и умом тоже. Аллах ﷻ установил эту молитву для вас в это время для тахаджуда, для Фаджра, но вы спите в это время.

Поэтому вы должны поставить предел всему. Не давайте свободу тому, чего хочет ваш нафс, ваше эго. Конечно, вы не можете предотвратить на сто процентов; это трудно. Но не сдавайтесь всему, чего хочет ваш нафс, ваше эго, и не давайте ему. Если вы сделаете это, ваше тело, ваша душа будут счастливы. А когда они счастливы, у вас будет сила контролировать себя, и ваше тело будет здоровым, ин ша’а Ллах. Пусть Аллах ﷻ поможет нам делать это, и пусть это будет легко для всех, ин ша’а Ллах.

Ва мин Аллахи т-тауфик. Аль-Фатиха.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Мауляна Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани
17 Октября 2026 г. /6 Джумада-ль уля 1448 г.
جُمَادَى الْأُولَى ١٤٤٨ هـ
Фаджр-молитва – Кампунг Джанда Байк,
Малайзия