

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

COME FARE PER SVEGLIARSI PER IL FAJR?

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akhirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.

Mawlānā Shaykh dava l’ordine di iniziare la giornata con la ṣuḥbah, la naṣīḥah, un consiglio, per amor di Allāh ‘Azza wa-Jalla. Le persone in passato non avevano molte cose che le tenessero occupate. Ora tutti hanno una televisione in casa. Oggi abbiamo qualcosa di peggio della televisione. Quando eravamo piccoli, AlḥamduliLlāh, non avevamo una televisione in casa. Ma poi arrivò la televisione che si spegneva alle undici, prima di mezzanotte. Ora hanno questo dispositivo, Internet e i computer, e rimangono svegli fino a Fajr. Dopo di che — naturalmente, molti non pregano — ma coloro che pregano vengono da noi e dicono: «O Shaykh, prega per noi! Non riusciamo a svegliarci per Fajr». Certamente, non potete svegliarvi. Se andate a dormire alle dodici, all’una o alle due, come farete a svegliarvi per Fajr? Non potete.

Per questo, dovete mettere un limite a ogni cosa. La libertà non è una cosa buona. Dovete saperlo. Non concedete tutto al vostro ego, alla vostra nafs. Se volete svegliarvi per Fajr, andate a dormire presto. A Mawlānā fu chiesto quale fosse l’orario migliore per dormire. Rispose che era tra le undici e le tre. In queste ore, molte persone rimangono sveglie fino a dopo mezzanotte o all’una di notte. Alcuni restano svegli fino alle tre e vanno a dormire soltanto dopo. Questo sonno non è sufficiente per il nostro corpo. Abbiamo bisogno di far riposare il corpo e la mente. Allāh ﷻ ha stabilito per voi le preghiere di quelle ore, per il tahajjud e per il Fajr, ma voi dormite proprio durante quel tempo.

Per questo, dovete mettere un limite a ogni cosa. Non lasciate che il vostro ego faccia tutto ciò che vuole. Sicuramente, non potete impedirglielo al cento per cento; è difficile. Ma non arrendetevi a tutto ciò che il vostro ego desidera, concedendogli ogni cosa. Se fate così, il vostro corpo e la vostra anima saranno felici. Quando saranno felici, avrete la forza di controllarvi e il vostro corpo sarà sano, in shā’a Llāh. Che Allāh ﷻ ci aiuti a mettere in pratica tutto questo e che sia facile per tutti, in shā’a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
17 Ottobre 2026/ 06 Jumada al-Awwal 1448
Preghiera del Fajr – Kampung Janda Baik,
Malaysia