

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Comment se réveiller pour la prière du Fajr ?

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akhirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhibinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-

Ḥaqqāni. Madad. Ṭariqatunā aṣ-Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam‘iyyah.

Mawlānā Shaykh recommandait de commencer la journée par la ṣuḥbah, la naṣīḥah et les conseils, pour l’amour d’Allāh ‘Azza wa-Jalla. Autrefois, les gens n’avaient pas grand-chose pour les occuper. Aujourd’hui, tout le monde a une télévision chez soi. Et nous avons désormais quelque chose de pire encore que la télévision. Autrefois, quand nous étions petits, alhamdulillah, nous n’avions pas de télévision chez nous. Mais plus tard, il y a eu une télévision qui s’éteignait à onze heures, avant minuit. Aujourd’hui, ils ont cet appareil, Internet et les ordinateurs, et ils restent éveillés jusqu’à la prière du Fajr. Après cela – beaucoup ne prient pas, bien sûr –, mais ceux qui prient viennent nous voir et disent : « Ô Cheikh, prie pour nous ! Nous ne parvenons pas à nous réveiller pour le Fajr. » Bien sûr que vous ne pouvez pas vous réveiller. Si vous vous endormez à minuit, à une heure ou à deux heures, comment pourriez-vous vous réveiller pour le Fajr ! C’est impossible.

Pour cela, vous devez fixer une limite à tout. La liberté n’est pas une bonne chose. Vous devez le savoir. Ne cédez pas tout à votre ego, votre nafs. Si vous voulez vous réveiller pour la prière du Fajr, couchez-vous tôt. On a demandé à Mawlānā quel était le meilleur moment pour dormir. Il a répondu : « Entre 23 heures et 3 heures du matin. » À notre époque, beaucoup de gens restent éveillés jusqu’après minuit ou 1 heure du matin. Certains veillent même jusqu’à 3 heures. Ils ne s’endorment qu’après 3 heures. Ce sommeil n’est pas suffisant pour notre corps. Nous avons besoin de reposer notre corps, mais aussi notre esprit. Allāh ﷻ a prévu pour vous ces moments de prière à cette heure-là, pour le tahajjud et pour le Fajr, mais vous dormez pendant ce temps-là.

C’est pourquoi vous devez fixer une limite à tout. Ne laissez pas libre cours à ce que veut votre nafs, votre ego. Bien sûr, vous ne pouvez pas l’empêcher à cent pour cent ; c’est difficile. Mais ne vous abandonnez pas à tout ce que votre nafs, votre ego, désire et ne cédez pas à ses caprices. Si vous agissez ainsi, votre corps et votre âme seront heureux. Et lorsqu’ils seront heureux, vous aurez la

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

force de vous contrôler et votre corps sera en bonne santé, in shā'a Llāh. Qu'Allah
ﷻ nous aide à y parvenir, et que cela soit facile pour chacun, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani
17 Octobre 2026/ 6 Jumada al-Awwal 1448
Salat al-Fajr
Kampung Janda Baik, Malaisie