

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

如何开始新的一天？

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达吉斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

清晨醒来开始新的一天时，当被问及“你们这一天是如何开始的？”
（“Kayfa As'bahtum？”）——这很可能出自某段圣训——你应回答：“Asbahna wa 'asbaha l-Mulku li-Llah。”（我们迎来清晨，万物的主权归于真主）你们是如何开始这一天的？昨夜过得如何？当你开启新的一天时，要说：“艾利罕姆杜令俩黑（AlḥamduliLlah），我们以真主ﷻ之名开始新的一天，万物皆归于真主ﷻ。”而得胜者，正是那位说：俩以俩海，应兰拉乎，穆罕麦杜，热素伦拉黑，算兰拉乎阿来以黑，外散来目。“除真主外，绝无应受崇拜者，穆罕默德是真主的使者，愿真主赐福于他并赐他平安。”时刻获胜的，就是那位诵念“除真主外，绝无应受崇拜者，穆罕默德是真主的使者”的人。

这是人类，尤其是穆斯林，必须明白的：万事皆归于真主ﷻ。自从祂ﷻ创造了这个世界，并创造了我们的先知阿丹（愿主赐福于他）以来，每一天都一成不变；真主ﷻ的穆尔克（统治权）丝毫未减，万物皆如常。不要为生活、为这那而忧虑。只需确信，当你诵念“除真主外，绝无应受崇拜者”时，你必将获益，必将成为赢家，你在顺从伟大尊荣的真主。如今，以及在任何时候，这个世界都存在诸多问题、诸多变故。人们为此忧心忡忡。但当然，在当今时代，这些问题比以往更为突出。但同样，对于真主ﷻ而言，一切都没有改变，对我们也是如此。因此，赞颂真主，我们将感到喜悦，我们也会为那些宣称“除真主外，绝无应受崇拜者，穆罕默德是真主的使者”的人感到喜悦。愿真主ﷻ赐福于你们。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 10 月 16 日 / 1448 年 5 月 5 日

晨礼于马来西亚吉隆坡道堂