

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ÖFKELENME!

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.

Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlāhi r-Rahmāni r-Rahīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyeh.

Peygamber Efendimiz sallAllahu aleyhi ve sellem’e bir sahabi sormuş: “Bana bir vasiyet, bir şey söyle ki onu tutayım.” Peygamber Efendimiz sallAllahu aleyhi ve sellem,

لا تغضب

“Lâ tağdab,” yani, “Sinirlenme, öfkelenme,” demiş. İkinci defa yine sormuş, yine aynı şekilde cevabını vermiş, yine “Öfkelenme,” demiş. Üçüncü defasında sahabi diyor ki: “Ben sabaha kadar sorsaydım da Peygamber Efendimiz sallAllahu aleyhi ve sellem aynı şeyi söyleyecekti.”

Yani bu, çok mühim bir şeydir. “Öfkelenme. Peki nasıl öfkelenmeyeyim, bunu nasıl öğrenelim?” diyor. Onu da şöyle söylemiş Peygamber Efendimiz sallAllahu aleyhi ve sellem,

إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالتَّعْلُمِ، وَإِنَّمَا الْجِلْمُ بِالتَّحَلُّمِ

“Inneme’l-ilmu bi’t-teallumi ve inneme’l-hilmu bi’t-tehallum,” “İlim ancak öğrenmekle, sabır ise ancak çaba harcamakla olur sabırlı olmak” diye buyurmuş. İlim öğrenmekle olur; yavaş yavaş, bir günde ilmin hepsini alamazsın. Hilm de yani öfkelenmeme de yavaş yavaş öğrenilir. Yani Türklerin dediği gibi; boya küpüne sokup çıkarmakla bir anda değişecek değil, yavaş yavaş olur.

Her defasında öfkelenilecek ufak tefek şeyler gördüğünde onları büyütmeye gerek yok. Aklına şu gelsin: “Ben buna öfkelenmeyeyim. Lüzumsuzdur, boştur, gerekmez. Öfkelenip de ne yapacaksın? O hatayı ben de yapabilirim. Onun için öfkelenmeye gerek yok.” Bir defa daha yine aynı şekilde aklına gelir. “E, bu hatayı yaptı, hatasız kul olmaz” der, yine öfkelenmezsin. Üç beş derken kendini alıstırmış olursun, lüzumsuz şeylere öfkelenmezsin. Ha, öfkelenilecek şeyler var tabii; Allah Azze ve Celle ye karşı yapılan şeylerde. Öfkenin yeri de var, yeri olmadığı zaman da var. Yersiz yere öfkelenirsen bütün hayatını öfkeyle, huzursuz olarak geçirirsin. Yok, eğer öfkeni tutarsan sakın olursun, rahat edersin; sen rahat olursun. Yine derler ya, “Keskin sirke küpüne zarar.” Sirke keskin olunca içindeki o küpü de eritir. Öfke de aynı şekildedir. Sen öfkelenirsen, karşı taraftan

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

geleceğinden daha fazla zarar sana gelir. Allah hepimize hilm versin, ilim versin inşaAllah.
Allah yolunda olalım inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfık. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
13 Ekim 2026 / 02 Cemaziyelevvel 1448
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul