

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

LA MALATTIA E LA CURA PROVENGONO DA ALLĀH ﷻ

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akhirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-

Haqqāni. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.

BismiLlāhi r-Rahmani r-Rahim,

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

(Corano 26:80). ‘Wa idhā mariḍtu fahuwa yashfīn’, ‘Colui che, quando sono malato, mi guarisce.’ Ṣadaqa Llāhu l-‘Azīm. Allāh ‘Azza wa-Jalla ha decretato sia la malattia sia la guarigione; tutto proviene da Lui ﷻ. Allāh ﷻ può decretare una malattia per elevare il grado di un credente e perdonare i suoi peccati, la malattia non si manifesta allo stesso modo in tutti; alcuni la sperimentano più intensamente di altri. Questa è una parte della saggezza di Allāh ﷻ. Allāh ﷻ concede ogni cosa alle persone come una prova, sia per elevare il loro grado sia per purificarle dai peccati. Anche la malattia proviene da Allāh ﷻ.

Una persona malata deve rivolgersi a un medico per cercare una cura; non può semplicemente lasciare che la malattia faccia il suo corso. Tuttavia, alcune persone sono inclini a vivere in uno stato di costante ansia e ad avere pensieri ossessivi, chiedendosi: «Sono malato oppure no? Che cos’è questa condizione?», e andando dal medico senza che ce ne sia realmente bisogno. Naturalmente, ci sono anche persone che sono effettivamente malate. Perciò, di fronte a una situazione del genere, bisogna comportarsi in modo appropriato. Oggi, poiché le visite ospedaliere e le cure sono gratuite, le persone vanno continuamente in ospedale, e questo può portare a procedure non necessarie.

Si possono utilizzare anche i trattamenti raccomandati dalla Sunnah, ma anche questi hanno metodi e procedure appropriati; non si può semplicemente decidere di sottoporsi alla ḥijāmah o ad altri trattamenti in qualsiasi momento. Bisogna assumere i farmaci secondo le indicazioni corrette e seguire i consigli ricevuti, in modo che possano favorire la guarigione. Anche se non si ottiene una guarigione completa, Allāh ﷻ può comunque alleviare la malattia. È il decreto di Allāh ﷻ. Quando si assume un farmaco, bisogna farlo con l’intenzione di trovare una cura e

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

recitando la Basmala, poiché la guarigione non proviene dal farmaco in sé, ma da Allāh ﷻ. Il farmaco è soltanto un mezzo. Non bisogna dire: «Sono guarito esclusivamente grazie a quel farmaco». È il decreto di Allāh ﷻ; la guarigione viene da Allāh ﷻ, mentre il farmaco è stato soltanto un mezzo.

Questa è una prova per l'umanità. Come abbiamo detto, è una prova, a volte una persona arriva agli estremi, dicendo: «Ho fatto questo, ho realizzato quello». Allāh ﷻ può far giungere una malattia proprio per infrangere l'orgoglio. La malattia fa parte della saggezza divina di Allāh ﷻ. Alcune persone si ribellano, chiedendo: «Perché è successo proprio a me?». Se vi ribellate, perdetevi la ricompensa per la sofferenza; in altre parole, sopportate dolore e difficoltà invano. Dovreste invece dire: «Questo proviene da Allāh ﷻ; che Allāh ﷻ mi conceda la guarigione», senza mai perdere la speranza in Lui ﷻ.

Non bisogna mai disperare della misericordia di Allāh ﷻ, nemmeno fino all'ultimo respiro. La guarigione potrebbe arrivare. Chiedete agli altri di fare du‘ā per voi e lodate Allāh ﷻ, riconoscendo: «Egli ﷻ ci ha dato questa malattia in modo che il nostro grado possa elevarsi». Per cui, le persone non dovrebbero ribellarsi; non esiste un'altra porta alla quale rivolgersi, né un'altra via da seguire. Potreste ribellarvi contro Allāh ﷻ poiché vi ha mandato una malattia, ma non c'è alcun luogo in cui possiate fuggire da Lui ﷻ. Proveniamo da Allāh ﷻ e ad Allāh ﷻ faremo ritorno; non c'è via di fuga. Che Allāh ﷻ ci protegga.

Che Allāh ﷻ ci conceda una vita in buona salute, poiché la salute è una benedizione immensa, davvero un dono straordinario. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse che ci sono due benedizioni riguardo alle quali le persone vengono spesso ingannate e non ne apprezzano il vero valore. Mentre la vita scorre, rimangono inconsapevoli e non danno valore alla propria salute; soltanto quando si ammalano si rendono conto di quanto sia grande la benedizione della salute. Che Allāh ﷻ ci protegga e conceda la guarigione a tutti i malati. Che Allāh ﷻ protegga tutti noi, in shā’a Llāh. Che non siamo messi alla prova con la malattia, in shā’a Llāh. Che Allāh ﷻ ci conceda una vita in salute e nel benessere, e che la nostra fede non subisca alcun danno, in shā’a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfiq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
11 Ottobre 2026/ 30 Rabiḥ Al-Akhir 1448
Pregliera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul