

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

WORD NIET BOOS!

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
Dinsdag 13 oktober 2026 / 02 Jumada al-Awwal 1448
Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa rahmatu Llāh. A’ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-raġīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Een metgezel vroeg onze Profeet: "Geef mij een raad; zeg mij iets waar ik mij stevig aan vast kan houden." Onze Profeet antwoordde:

لا تغضب

"Lā Taghdab", wat betekent: "Word niet boos." De man vroeg het nog een keer en kreeg precies hetzelfde antwoord. Over de derde keer zei hij later: "Als ik het tot de ochtend was blijven vragen, had onze Profeet telkens exact hetzelfde gezegd."

Dit is belangrijk. Je vraagt je af hoe je voorkomt dat je boos wordt en hoe je dat leert. Onze Profeet legde het uit:

إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالتَّعَلُّمِ، وَإِنَّمَا الْجِلْمُ بِالتَّحَلُّمِ

"Innama l-ilmu bi t-ta'allum wa innama l-hilmu bi t-tahallum", wat betekent dat je kennis vergaart door te leren en geduld kweekt door jezelf te dwingen geduldig te zijn. Kennis komt stap voor stap, dag na dag. Je verzamelt niet alle kennis op één dag. Zo leer je de eigenschap om niet toe te geven aan woede

www.mawlanasultan.org

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ook geleidelijk aan. Zo luidt het spreekwoord: "Het gebeurt niet in één tel, alsof je iets in een verfbad doopt en het er meteen veranderd uithaalt." Het groeit beetje bij beetje.

Je hoeft kleine dingen die je boos maken niet groter te maken dan ze zijn. Zeg tegen jezelf dat boos worden nergens voor nodig is en geen zin heeft. Wat schiet je ermee op? Je had zelf ook die fout kunnen maken. Als het weer gebeurt, bedenk je dat niemand feillos is. Na een paar keer train je jezelf om niet meer over wissewasjes te vallen. Natuurlijk zijn er zaken die wel om boosheid vragen, zoals daden die ingaan tegen Allah. Soms past het simpelweg niet. Als je zonder reden boos wordt, slijt je je hele leven in onrust. Beheers je je woede, dan blijf je rustig en vind je vrede. Zoals het gezegde luidt: "Scherpe azijn tast zijn eigen kruik aan." Als azijn te scherp is, vreet het het vat aan. Woede werkt precies zo; geef je eraan toe, dan doe je jezelf meer kwaad dan de persoon op wie je boos bent. Moge Allah ons allen verdraagzaamheid en kennis schenken, in sha Allah. Moge wij op de weg van Allah wandelen, in sha Allah.

Wa min Allahi t-Tawfiq. Al-Fatiha.