

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

LA SADAQAH PER OGNI ARTICOLAZIONE

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akhirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fa‘īẓ ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.

Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam afferma: «Nel corpo umano ci sono 360 articolazioni». Certamente, Allāh ‘Azza wa-Jalla ha informato il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam di ogni cosa — di ogni singolo atomo — dell’essere umano che Allāh ﷻ ha creato; egli ﷺ conosce ciò che i medici non conoscono. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse che per ognuna di queste articolazioni deve essere data una sadaqah; la sadaqah è richiesta. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse: «La sadaqah può essere data anche sotto forma di denaro». Egli ﷺ disse anche: «Rimuovere dalla via gli oggetti dannosi — come pietre, spine, carta e cose simili — anche questo è un atto di sadaqah». Sicuramente, non tutti possono avere i mezzi per dare 360 sadaqah in denaro ogni giorno. Perciò, il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam ha spiegato che compiere questi altri atti serve come sostituzione di quella sadaqah.

Ciò che è sufficiente per tutte le 360 articolazioni è la preghiera del Duha di due rak’ah. La preghiera del Duha può essere compiuta venti minuti, mezz’ora o un’ora dopo l’alba. Quella prima preghiera di due rak’ah compiuta poco dopo l’alba è la preghiera dell’Ishraq. La preghiera del Duha può essere compiuta in gruppi di due, da due fino a dodici rak’ah. Compiere almeno due rak’ah vale come sadaqah richiesta per tutte le articolazioni del corpo. Se iniziate la vostra giornata con il Tahajjud o con la preghiera del mattino, trascorrete la giornata occupati in opere che Allāh ﷻ ama e che sono benefiche per voi, e concludete anche la giornata con la preghiera, allora avrete trascorso tutta la vostra vita sulla via di Allāh ﷻ. Questo vi porta beneficio e porta salute al vostro corpo, poiché la sadaqah è salute, oltre ad elevare la vostra spiritualità.

Questa è una cosa veramente bella che vi fa diventare e un servitore amato da Allāh ﷻ e un servitore amato dal nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam. Il vostro amore per lui ﷺ accrescerà e diventerà più profondo, poiché praticare la sua ﷺ Sunnah significa sforzarsi di essere come lui ﷺ e imitarlo ﷺ.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Questo è proprio lo scopo della nostra ṭarīqah e dell'Islām: seguire il Profeta ﷺ, percorrere la sua ﷺ via e sforzarsi di assomigliargli ﷺ il più possibile. Questa è la più grande virtù e la più grande bellezza per un essere umano, per un credente. Anche onorarlo ﷺ è un grande merito. Che Allāh ﷻ ci protegga da coloro che non lo ﷺ rispettano ; il loro male è immenso, poiché vi terrebbero lontani da questa bellissima ricompensa e da questa bellissima vita. Se diventaste come loro, né le vostre parole né le vostre azioni vi sarebbero di alcun beneficio. Per cui, che Allāh ﷻ protegga tutti noi. Che Allāh ﷻ ci conceda la grazia di percorrere sempre la sua ﷺ via fino al nostro ultimo respiro, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfiq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
10 Settembre 2026/ 28 Rabih Al-Awwal 1448
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul