

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

La Sadaqah pour chacune de nos articulations

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.
A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.
Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.
Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikḥinā,
Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-
Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ-Suḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.*

Notre Prophète ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam a déclaré : « Le corps humain compte 360 articulations. » Bien sûr, Allah ‘Azza wa-Jalla a informé notre Prophète ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam de tout — jusqu’au moindre atome — concernant l’être humain qu’Il a créé ; il ﷺ sait ce que les médecins ignorent. Notre Prophète ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam dit qu’une aumône doit être versée pour chacune de ces articulations ; la sadaqah est obligatoire. Notre Prophète ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam dit : « L’aumône peut également être versée sous forme d’argent. » Il ﷺ dit également : « Retirer des objets dangereux du chemin — tels que des pierres, des épines, du papier et autres — est également un acte de sadaqah. » Après tout, tout le monde n’a pas forcément les moyens de verser 360 sadaqah en argent par jour. C’est pourquoi notre Prophète ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam explique que l’accomplissement de ces autres actes tient lieu de cette sadaqah.

Ce qui suffit pour tous ces actes, c’est la prière de Duha de deux rak’ah. La prière de Duha peut être accomplie vingt minutes, une demi-heure ou une heure après le lever du soleil. Cette première prière de deux rak’ah, accomplie peu après le lever du soleil, est la prière d’Ishraq. La prière du Duha peut être accomplie par séries de deux, allant de deux à douze rak’ahs. Accomplir au moins deux rak’ahs tient lieu de la sadaqah requise pour toutes les articulations du corps. Si vous commencez votre journée par le Tahajjud ou la prière du matin, passez la journée à accomplir des actions qu’Allah ﷻ aime et qui vous sont bénéfiques, et concluez également la journée par la prière, alors vous aurez consacré toute votre vie sur le chemin d’Allah ﷻ. Cela vous est bénéfique et apporte la santé à votre corps, car la sadaqah est source de santé, tout en élevant votre spiritualité.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

C'est là une chose véritablement magnifique. Grâce à cela, vous devenez un serviteur bien-aimé d'Allah ﷻ et un serviteur bien-aimé de notre Prophète ﷺ. Votre amour pour lui ﷺ s'intensifiera et s'approfondira, car pratiquer sa ﷺ Sunna signifie s'efforcer de lui ressembler ﷺ et de l'imiter ﷺ. Tel est précisément le but de notre ṭarīqah et de l'Islam. Suivre le Prophète ﷺ, marcher sur ses traces ﷺ et s'efforcer de lui ressembler ﷺ du mieux que nous pouvons : voilà la plus grande vertu et la plus haute beauté pour un être humain, pour un croyant. L'honorer ﷺ est également un mérite suprême. Qu'Allah ﷻ nous protège de ceux qui ne le respectent pas ﷺ ; leur mal est immense, car ils vous éloigneraient de cette belle récompense et de cette belle vie. Si vous deviez devenir comme eux, ni vos paroles ni vos actes ne vous seraient d'aucun bénéfice. Qu'Allah ﷻ nous protège donc tous. Qu'Allah ﷻ nous accorde la grâce de toujours marcher sur Son chemin jusqu'à notre dernier souffle, in shā'a Llāh.

Wa min Allāh at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
10 Septembre 2026/ 27 Rabih Al-Awwal 1448
Salat al-Fajr - Akbaba Dergah, Istanbul