

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

为我们每一处关节施舍

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达吉斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

我们的先知（愿主福安之）曾说：人体有360个关节。当然，伟大尊荣的真主已将祂所创造的人类的一切——包括每一个原子——都告知了我们的先知（愿主福安之）；他（愿主福安之）知晓医生所不知之事。我们的先知（愿主福安之）说，必须为这些关节中的每一个施舍；施舍是必须的。我们的先知（愿主福安之）说：“施舍也可以是金钱的形式。”他（愿主福安之）还说：“从道路上清除有害物体——如石头、荆棘、纸张等——也是一种施舍。”毕竟，并非每个人都有能力每天施舍360次金钱。因此，我们的先知（愿主福安之）阐明，践行这些其他善行可以替代那笔施舍。足以涵盖所有这些善行的，就是两拜的杜哈拜功。杜哈拜功可以在日出后二十分钟、半小时或一小时内进行。日出后不久所做的最初两拜，即为“伊什拉格”拜。杜哈拜可以两拜为一组，总数从两拜到十二拜不等。至少完成两拜，即可视为对身体所有关节所需的施舍。如果你以塔哈朱德拜或晨礼开始新的一天，在白天忙于真主ﷻ所喜悦且对你有益的善行，并以礼拜结束这一天，那么你的一生就都走在真主ﷻ的道路上了。这不仅对你有益，还能使你的身体健康，因为施舍即是健康，同时也能提升你的灵性境界。

这是一件真正美好的事。通过它，你将成为真主ﷻ所钟爱的仆人，也是我们先知（愿主福安之）所钟爱的仆人。你对先知ﷺ的爱将日益增长并愈发深厚，因为践行他ﷺ的圣行，意味着努力效法他ﷺ并模仿他ﷺ。这正是我们道统和伊斯兰教的终极目标。追随先知ﷺ，行走于他ﷺ的道路上，并竭尽全力效法他ﷺ——这对一个人、对一个信士而言，是最大的美德和至高的美事。尊崇他ﷺ同样是一项至高的功德。愿真主ﷻ保护我们远离那些不尊重他ﷺ的人；他们的危害极大，因为他们会使你远离这份美好的报酬和美好的生活。若你变

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

得像他们一样，无论你的言语还是行为，都将对你毫无益处。因此，愿真主ﷻ护佑我们所有人。若主意欲，愿真主ﷻ赐予我们恩典，让我们始终遵循他ﷻ的道路，直至生命最后一息。

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 9 月 10 日 / 1448 年 3 月 28 日

晨礼于阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔