

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

GUIDA PER LE 24 ORE

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Naẓīm al-

Ḥaqqānī. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.

Allāh ‘Azza wa-Jalla ha dato la religione dell’Islām all’umanità come una benedizione; infatti, è la più grande delle benedizioni. La bellezza dell’Islām è che è presente in ogni singolo momento della vita di una persona. Una vita senza l’Islam è priva di bellezza, poiché l’ordine e la disciplina sono la cosa più importante.

La cosa più importante è che una persona sia pulita quando inizia la propria adorazione al mattino; deve essere pulita dalla testa ai piedi. Deve essere completamente purificata e in stato di abluzione, poiché nessun atto di adorazione può essere compiuto senza essere puliti. Anche coloro che non si alzano per la preghiera del Tahajjud si svegliano per la preghiera del Fajr e iniziano la loro giornata con l’abluzione; e se non riescono a svegliarsi in tempo, l’abluzione è la prima cosa che fanno appena si alzano. Come disse il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam, il viso, le mani, la testa e i piedi toccati dall’acqua dell’abluzione appariranno come una luce radiosa sui credenti nel Giorno del Giudizio, così verranno riconosciuti tra la folla. Mentre gli altri rimarranno nell’oscurità più completa, privi di luce, il credente sarà illuminato dalla luce che emanerà da ogni parte del corpo toccata dall’acqua dell’abluzione. Lo stesso vale per il resto della giornata; quando una persona inizia la giornata con l’abluzione e la preghiera, il tempo che precede la preghiera successiva diventa pieno di barakah. In questo modo, una persona rimane alla presenza di Allāh ‘Azza wa-Jalla per tutte le ventiquattro ore della giornata, senza trascorrere neppure un minuto lontano da Lui ﷻ.

Grazie ad Allāh ﷻ, circa quarant’anni fa anche noi abbiamo svolto il servizio militare. Lì, nemmeno un singolo minuto delle ventiquattro ore era veramente nostro. Gli orari per dormire, mangiare e spostarsi erano tutti regolati. Se avessimo svolto il servizio abbreviato di un mese, anche durante quel breve periodo non si

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

poteva agire autonomamente nemmeno per un minuto, sotto quella rigida disciplina.

Questa situazione è un buon esempio dell'ordine che si trova nell'Islām; il servizio militare insegna a una persona che la vita non è né vuota né priva di scopo. Non ci si può permettere di sprecare il tempo. Ogni momento è prezioso e la giornata inizia dal mattino; che una persona si alzi per la preghiera del Tahajjud, al momento dell'Adhan, o semplicemente quando si sveglia, svolge i propri doveri in modo ordinato fino al momento di andare a dormire. Dal momento in cui ci si sveglia fino a quando va a dormire — e dopo essersi sdraiati — si mantiene questa routine; prima di dormire, si compiono atti di adorazione e si fa l'abluzione. Si va a letto in stato di abluzione e si dorme dopo aver compiuto due rak'ahs di Qiyamu l-Layl. In questo modo, si trascorrono tutte le ventiquattro ore della giornata nell'obbedienza e nell'adorazione di Allāh ﷻ. È solo allora che la vostra vita diventa veramente completa.

Le persone a volte chiedono: «Qual è il significato della vita?». Questo è precisamente il vero significato della vita. Non siete venuti al mondo per vostra volontà. Allāh ﷻ vi ha mandato qui e vi ha fatto conoscere quale sia il vostro dovere. Dovete adempiere a quel dovere; non c'è bisogno di fare altro. Allāh ﷻ manda il vostro sostentamento e vi guida riguardo ai passi necessari per il vostro sostentamento. Voi dovete semplicemente vivere la vostra vita secondo gli ordini di Allāh ﷻ, facendo tutto ciò che è nelle vostre possibilità fino al vostro ultimo respiro. Se potete presentarvi alla Presenza Divina in questo stato, sarà il più grande guadagno; la vostra vita non sarà stata sprecata. Altrimenti — come le persone spesso dicono oggi «ha perso la vita». Molte persone perdono la propria vita; lasciano che scivoli via invano. Per cui, facciamo in modo che la nostra vita non vada sprecata; non perdiamo la vita, ma facciamone il miglior uso nel vero senso della parola, in shā'a Llāh. Che Allāh ﷻ aiuti tutti noi. Che Egli ﷻ conceda la guida a coloro che ancora non si rendono conto di questo punto, in modo che possano comprendere il valore della propria vita, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
08 Settembre 2026/ 26 Rabi' Al-Awwal 1448
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul