

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Guide des 24 heures

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akhirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-

Ḥaqqāni. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.

Allah ‘Azza wa-Jalla a fait don de la religion de l’islam à l’humanité ; il s’agit en effet de la plus grande des bénédictions. La beauté de l’islam réside dans sa présence à chaque instant de la vie d’une personne. Une vie sans lui manque de beauté, car l’ordre et la discipline revêtent une importance capitale. Le plus important est d’être pur lorsqu’on entame sa prière du matin ; il faut être pur de la tête aux pieds. Il faut être entièrement purifié et en état de purification rituelle, car aucun acte d’adoration ne peut être accompli sans cela. Même ceux qui ne se lèvent pas pour la prière du Tahajjud se réveilleront pour la prière du Fajr et commenceront leur journée par les ablutions ; et si l’on ne parvient pas à se réveiller à temps, effectuer les ablutions est la toute première chose à faire dès le réveil. Comme l’a déclaré notre Prophète ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam, le visage, les mains, la tête et les pieds touchés par l’eau des ablutions resplendiront d’une lumière rayonnante sur les croyants au Jour du Jugement, leur permettant d’être reconnus parmi la foule. Alors que les autres restent plongés dans une obscurité totale, dépourvus de lumière, le croyant est illuminé par le rayonnement émanant de chaque membre touché par l’eau des ablutions. Il en va de même pour le reste de la journée : lorsqu’une personne commence la journée par les ablutions et la prière, le temps qui précède la prière suivante devient source de barakah. Ainsi, on reste en présence d’Allāh ‘Azza wa-Jalla tout au long des vingt-quatre heures de la journée, sans passer une seule minute loin de Lui ﷻ.

Louange à Allah ﷻ, il y a une quarantaine d’années, nous avons nous aussi accompli notre service militaire. Là-bas, pas même une minute sur les vingt-quatre heures ne nous appartenait véritablement. Les horaires de sommeil, de repas et de déplacement étaient tous strictement réglementés. Même si nous avons effectué un service raccourci d’un mois, il était impossible, même pendant cette brève période, d’agir de manière indépendante ne serait-ce qu’une minute sous cette discipline rigoureuse. Cette situation illustre parfaitement l’ordre qui règne dans l’Islam ; le service militaire enseigne à chacun que la vie n’est ni vide

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ni dénuée de sens. On ne peut se permettre de gaspiller son temps. Chaque instant est précieux et commence dès le matin ; que l'on se lève pour la prière du Tahajjud, à l'heure de l'Adhan, ou simplement au réveil, on accomplit ses devoirs de manière ordonnée jusqu'à ce que l'on s'endorme. Du moment du réveil jusqu'au coucher — et même après s'être couché —, on maintient cette routine ; avant de dormir, on accomplit des actes d'adoration et on effectue les ablutions. On se couche en état de purification et on s'endort après avoir accompli deux rak'ahs de Qiyamu l-Layl. De cette manière, on passe les vingt-quatre heures de la journée dans l'obéissance et l'adoration d'Allah ﷻ. C'est alors que notre vie devient véritablement épanouie.

On entend parfois cette question : « Quel est le sens de la vie ? » Eh bien, c'est précisément là le véritable sens de la vie. Vous n'êtes pas venu au monde de votre propre chef. C'est Allah ﷻ qui vous a envoyé ici et qui vous a fait connaître votre devoir. Vous devez vous acquitter de ce devoir ; il n'y a rien d'autre à faire. Allah ﷻ vous pourvoit à vos besoins et vous guide quant aux démarches nécessaires à votre subsistance. Il vous suffit de mener votre vie conformément aux commandements d'Allah ﷻ, en faisant tout ce qui est en votre pouvoir jusqu'à votre dernier souffle. Si vous pouvez vous présenter devant la Présence divine dans cet état, c'est là le plus grand gain ; votre vie n'aura pas été gaspillée. Sinon — comme on le dit souvent de nos jours — on « perd simplement sa vie ». Beaucoup de gens perdent leur vie ; ils la laissent s'écouler en vain. Veillons donc à ce que nos vies ne soient pas gaspillées ; ne perdons pas nos vies, mais tirons-en le meilleur parti au sens propre du terme, in shā'a Llāh. Qu'Allah ﷻ nous aide tous. Qu'Il ﷻ accorde Sa guidance à ceux qui ne s'en rendent pas encore compte, afin qu'eux aussi puissent en venir à apprécier la valeur de leur vie, in shā'a Llāh.

Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
08 Septembre 2026/ 25 Rabi' Al-Awwal 1448
Salat al-Fajr - Akbaba Dergah, Istanbul