

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

二十四小时的引导

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达吉斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

至尊大的安拉ﷻ将正道（Islam）这一宗教作为一份恩赐赐予人类；的确，这是最伟大的恩典。伊斯兰的美好之处，在于祂存在于一个人的生命中的每一个时刻。没有正道（Islam）的生活是缺乏美好的，因为秩序与纪律是极其重要的。

最重要的事情，是一个人在开始清晨的功修时必须保持洁净；一个人必须从头到脚都洁净。他必须得到充分的净化，并处于有小净（Wudu'）的状态，因为没有小净，就无法进行功修。即使那些不会起身礼夜间拜（太罕柱德）的人，也会为了晨礼（Fajr）而醒来，并以小净开始他们的一天；而如果一个人没有及时醒来，那么他醒来以后所做的第一件事情，也应该是进行小净。正如我们的至圣ﷺ（愿主福安之）所说，在复生之日（盖阿曼体），信士（穆民）们用小净时被水洗净的脸、双手、头和双脚，将显现出光明，使他们能够在人群之中被辨认出来。其他人仍然处于漆黑的黑暗之中，没有任何光明；而信士则被光辉照亮，那光辉从每一个被小净之水洗净的肢体上散发出来。一天当中的其他时间也是如此。当一个人以小净和礼拜开始一天之后，从这一次礼拜到下一次礼拜之间的时间，都会获得吉庆（Barakah）。这样，一个人在整整二十四小时之中，都处于至尊大安拉ﷻ——的临近与陪伴之中，没有哪怕一分钟是真正与祂分离的。

感谢安拉，大约四十年前，我们也完成过兵役。在那里，二十四小时之中的哪怕一分钟，都不能真正属于你自己。睡觉的时间、吃饭的时间、行动的时间，一切都受到严格的规定。虽然我们当时服的是一个月的短期兵役，但即便在如此短暂的一段时间里，在那种严格的纪律之下，你连一分钟都不能按照自

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

己的意愿独自行事。这种情况恰好可以作为正道 (Islam)中所体现的秩序性的一个很好例子。兵役会教会一个人：人生并不是空虚的，也不是没有目的的。一个人不能任由时间白白流逝。每一个时刻都是珍贵的，而这一切从清晨开始。无论一个人是在礼夜间拜（太罕柱德）时起床，还是在宣礼（邦克）响起时起床，或者只是到了自己平时醒来的时间才起床，他都应该以有秩序的方式履行自己的责任，一直到睡觉。从醒来的那一刻直到入睡——甚至躺下以后——一个人都应当保持这种生活规律。在睡觉之前进行功修，并做小净。带着小净上床，然后礼两拜夜间功修（Qiyāmu l-Layl）之后再睡觉。这样一来，你整整二十四小时的一天，都处于服从安拉ﷻ和敬拜安拉ﷻ之中。这时，你的人生才真正得到充实。人们有时会问：“人生的意义是什么？”那么，这恰恰就是真正的人生意义。你来到这个世界，并不是按照你自己的想法来到这里的。安拉ﷻ派遣你来到这个世界，并让你知道你的职责是什么。你要完成那项职责；除此之外，没有必要再去做什么。安拉ﷻ会赐给你生活所需的给养（Rizq），并引导你采取维持生计所必要的步骤。你只需要按照安拉ﷻ的命令生活，在自己的能力范围之内完成你应当完成的一切，直到最后一口气。如果你能够以这样的状态显现在安拉的神圣存在，那么这就是最大的收获；你的生命就没有被浪费。

否则，就像如今人们常说的那样，一个人只是“失去了自己的人生”。许多人确实失去了他们的人生；他们让自己的一生徒然流逝。因此，让我们确保自己的人生不会被白白浪费；让我们不要“失去生命”，而是真正地善用我们的生命，使它发挥其真正的价值，愿安拉意欲之（印善安拉）。愿安拉ﷻ帮助我们所有人。愿祂ﷻ引导那些尚未认识到这一点的人，使他们也能够认识到自己生命的价值，愿安拉意欲之（印善安拉）。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年9月8日 / 1448年（勒比·安沃力·圣纪月）3月26日

晨礼——阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔