

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## ОБЕЩАЙ ТОЛЬКО ТО, ЧТО СМОЖЕШЬ ВЫПОЛНИТЬ

*Ас-Саляму алейкум ва рахматуАлахи ва бафакатух.  
Аузу биАляхи мин аш-шайтани р-раджим. БисмиАляхи р-Рахмани р-Рахим.  
Ва с-саляту ва с-саляму аля Расулина Мухаммадин Саййиди ль-аввалина ва ль-  
ахирина. Мадад йа РасулюАлах, мадад йа Садати асхаби РасулиАлях, мадад йа  
Машайхина, Дастур Мавляна Шейх Абдуллах аль-Фаиз ад-Дагестани, Шейх  
Мухаммад Назим аль-Хаккани. Мадад. Тарикатуна ас-сохба ва ль-хайру фи ль-  
джамиийа.*

А'узу биАлахи мина ш-шайтани р-раджим. Бисми Алахи р-Рахмани р-Рахим:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

«Ля юкаллифу Лаху нафсан илля вусааха», «Аллах не возлагает на душу ничего, кроме того, что ей по силам». (Коран, 02:286). Садака Лахуль-Азым.

Аллах ﷻ не обременяет никого ношей, которую тот не в силах вынести. Аллах 'Азза ва-Джалля вменил человеку в обязанность только то, что он в состоянии исполнить. Молитва, воззвание, пост, закят и хадж — все это виды поклонения, которые человек может легко совершать. Аллах ﷻ предписал их, и каждый обязан выполнять эти фарды. Если человек не болен, он должен совершать свои акты поклонения сам. Болезнь или другое уважительное основание — это уже иной случай; однако при нормальных обстоятельствах человек может легко выполнять эти виды поклонения. В конце концов, люди способны совершать в повседневной жизни вещи, гораздо более трудные, чем это, — и без всяких жалоб. Однако, когда дело доходит до молитвы, они поддаются лени и не молятся.

Более того, когда вы даёте кому-либо слово или берётесь за какое-то дело, не обещайте того, чего не можете выполнить. Вот что важно. Вы никому не обязаны давать обещания. Вместо того чтобы говорить «я сделаю это» в отношении того, что вам не по силам, вам следует сказать: «дайте я посмотрю и обдумаю; действительно ли я могу это сделать? Не нарушу ли я потом своё слово?» Поэтому не принимайте поспешных решений. Не подавайте другому человеку ложных надежд. Иначе вы рискуете впасть в состояние лицемера, ибо отличительная черта лицемера — это недержание слова. В наши дни многие люди спешат — под влиянием порыва или внешнего давления — и обещают: «я сделаю то, я решу это», — но потом не делают. Тем самым они навлекают на себя грех, бремя. Аллах 'Азза ва-Джалля не возложил ни на кого бремени, которое тот не в силах нести. Вы тоже

## Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

не должны обременять себя ношей, которую не можете выдержать; вы не обязаны этого делать. Как мы уже сказали, обязательные предписания — это пять ежедневных молитв, пост, закят и хадж. Пять ежедневных молитв и пост обязательны для каждого, тогда как закят и хадж предписаны для тех, кто имеет на это финансовые средства. Только это является обязательным. Кроме этого, вы никому ничем не обязаны. Вы не вынуждены давать обещания — говоря «я сделаю это, я решу это», — чтобы потом, не сдержав слова, впасть в грех.

К сожалению, девяносто девять процентов людей не сдерживают своих обещаний. Что уж говорить об обещаниях: мы говорим, что если вы собираетесь взяться за какое-то дело, то оформляйте это письменно. Однако даже письменное оформление иногда оказывается бесполезным, ибо люди привыкли делать громкие, безрассудные заявления; они говорят громко, а потом говорят: «если случится — случится, а если нет — меня это не касается». Такое поведение недопустимо. Да хранит нас Аллах ﷻ; не впадайте в состояние лицемера. Говорите «я сделаю это, брат мой» только относительно того, что вы действительно способны сделать.

Иногда другая сторона может оказывать давление на человека. Есть поговорка: «مَا أَخَذَ بِالْحَيَاءِ فَهُوَ حَرَامٌ», «Ма юахизу билъ хайаи фахува харам» — то есть то, что получено путём пристыжения, является харамом. Это грех; такие вещи не должны происходить. Если вы оказываете давление на человека, он может смутиться и сказать «хорошо», давая обещание. Однако, когда он впоследствии не выполняет его, он нарушает слово и впадает в грех. Но истинное бремя здесь лежит на том, кто принудил к обещанию путём стыда; ситуация фактически переворачивается. Аллах ﷻ наделил людей разумом и способностью мыслить. Поспешность — от шайтана. Поспешность уместна только в благих делах; в остальных вопросах необходимо выждать, хорошенько обдумать и принять решение соответственно. Да укрепит нас Аллах ﷻ в истине; да будем мы среди тех, кто держит слово, ин ша'а Ллах. Да не будем мы среди лицемеров, ин ша'а Ллах.

Ва мин Аллахи т-тауфик. Аль-Фатиха.

Есть прочитанные Хатмы Корана, есть Тасбихаты, Салаваты, Суры, Аяты, Тахлили, есть благие деяния, — да примет их Аллах ﷻ. Мы подарили их Пророку нашему ﷺ, его семье, его сподвижникам, всем пророкам, аулия, асфия, нашим шейхам, душам всех наших усопших. За души верующих мужчин и женщин, мусульман и мусульманок, ученых, шахидов. Для защиты и сохранения, для счастья в этом мире и в следующем. Ради укрепления нашего имана.

Ли-Лляхи Та'ала Аль-Фатиха.

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Мауляна Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани  
4 Сентября 2026 г. / 22 Раби'у-ль авваль 1448 г.  
ربيع الأول ١٤٤٨. ٢٢.٠٣  
Молитва Фаджр, Акбаба Дерга, Стамбул