

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## PROMETTETE SOLO QUELLO CHE POTETE FARE

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.*

*A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,*

*Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fī l-Jam‘iyyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm,

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

‘La yukallifu Llahu nafsan illa wus’aha’, ‘Allah non impone a nessun'anima al di là delle sue capacità ..’ (Corano 02:286). Ṣ adaqa Llāhu l-‘aẓīm.

Allāh ﷻ non impone a nessuno un peso che non può sopportare. Allāh ‘Azza wa-Jalla chiede all’essere umano soltanto ciò che è nella sua capacità di compiere. La preghiera, i du’a, il digiuno, la zakāt e il ḥajj: sono tutti atti di adorazione che una persona può compiere facilmente. Allāh ﷻ li ha prescritti e tutti sono tenuti ad adempiere a questi Fard. A meno che una persona non sia malata, dovrebbe compiere personalmente i propri atti di adorazione. La malattia o un’altra valida giustificazione sono una questione diversa; tuttavia, in circostanze normali, un essere umano può facilmente compiere questi atti di adorazione. Dopo tutto, le persone sono capaci di fare cose molto più difficili nella loro vita quotidiana, senza lamentarsi. Quando però si tratta della preghiera, si lasciano andare alla pigrizia e non pregano.

Per di più, quando date la vostra parola a qualcuno o vi impegnate a svolgere un compito, non promettete cose che non siete in grado di mantenere. Questo è importante. Non siete obbligati a fare promesse a nessuno. Invece di dire «Lo farò» per qualcosa che non siete in grado di fare, dovrete dire: «prima voglio informarmi e riflettere». Sarete veramente in grado di farlo? Manterrete la vostra parola? Per cui, non prendete decisioni affrettate. Non date false speranze alle persone. Altrimenti, rischiate di essere ipocriti, poiché è una delle caratteristiche distintive dell’ipocrita: il non mantenere la propria parola.

Oggi molte persone si precipitano a promettere, spinte dall’impulso o dalle pressioni esterne: «farò questo, mi occuperò di quello», ma poi non lo fanno. In

## Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

questo modo commettono un peccato, un peso. Allāh ‘Azza wa-Jalla non ha imposto a nessuno un peso che non può sopportare. Anche voi non dovete caricarvi di pesi che non siete in grado di sostenere; non siete obbligati a farlo.

Come abbiamo detto, gli atti obbligatori sono le cinque preghiere quotidiane, il digiuno, la zakāt e il ḥajj. Le cinque preghiere quotidiane e il digiuno sono obbligatori per tutti, mentre la zakāt e il ḥajj sono richiesti a coloro che ne hanno i mezzi economici. Solo questi sono obbligatori. Al di fuori di questo, non avete alcun obbligo verso nessuno. Non siete costretti a fare promesse, dicendo «farò questo, mi occuperò di quello», per poi commettere un peccato e non mantenere la vostra parola.

Purtroppo, il novantanove per cento delle persone non mantiene le promesse che fa. E non parliamo soltanto delle promesse: diciamo che, se dovete intraprendere un compito, mettetelo per iscritto. Anche se metterlo per iscritto a volte è inutile, poiché gli esseri umani sono abituati a fare grandi affermazioni sconsiderate; parlano in grande, per poi dire: «se succede, succede; se non succede, non è un mio problema». Un comportamento del genere è inaccettabile. Che Allāh ﷻ ci protegga; non cadete nella condizione dell'ipocrita. Dite «posso fare questo, fratello mio» soltanto riguardo a cose che siete veramente in grado di fare. A volte, l'altra parte può mettere una persona sotto pressione. C'è un detto:

مَا أُخِذَ بِالْحَيَاءِ فَهُوَ حَرَامٌ

*“significa: ciò che viene ottenuto facendo vergognare una persona è ḥarām. È un peccato;*

Cose del genere non dovrebbero accadere. Se mettete un uomo sotto pressione, potrebbe sentirsi in imbarazzo e dire «va bene», facendo così una promessa. Ma quando poi non riesce a mantenerla, in questo modo commette un peccato. Tuttavia, il vero peso ricade sulla persona che lo ha costretto a promettere facendolo vergognare; in questo caso, la situazione quindi è all'inverso. Allāh ﷻ ha donato alle persone l'intelletto e la capacità di pensare. La fretta viene da shayṭān. La fretta è appropriata soltanto nelle opere virtuose; nelle altre questioni, bisogna aspettare, riflettere attentamente e decidere di conseguenza. Che Allāh ﷻ ci mantenga saldi nella verità; che possiamo essere tra coloro che mantengono la propria parola, in shā'a Llāh. Che non siamo tra gli ipocriti, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi at-tawfiq, Al Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani

[www.mawlanasultan.org](http://www.mawlanasultan.org)

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

04 Settembre 2026/ 22 Rabi' Al-Awwal 1448  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul