

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

只许下你能兑现的承诺

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达吉斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

奉至仁至慈的真主之名，

لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“真主只依各人的能力而加以责成。”（《古兰经》第2章第286节）。伟大真主的真言。

真主ﷻ不会给任何人施加其无法承受的负担。伟大尊荣的真主只要求人履行其能力所及之事。礼拜、祈祷、斋戒、天课和朝觐——这些都是人们能够轻松履行的崇拜行为。真主ﷻ已规定了这些，每个人都有义务履行这些“法尔德”（Fard）义务。除非生病，否则人们应当亲自履行这些崇拜行为。生病或其他正当理由另当别论；但在正常情况下，人完全能够轻松地履行这些崇拜行为。毕竟，人们在日常生活中能够做比这困难得多的事，且毫无怨言。然而，一到礼拜的时候，他们却屈服于懒惰，不愿礼拜。

此外，当你向某人许诺或承诺完成某项任务时，不要承诺自己无法兑现的事情。这一点至关重要。你没有任何义务向任何人许诺。面对无法完成的事情，与其说“我会做”，不如说：“让我仔细考虑一下；我真的能做到吗？会不会最终食言？”因此，不要草率做决定，不要给对方虚假的希望。否则，你就有可能沦为伪善者，因为伪善者的显著特征就是不守信用。如今，许多人受一时冲动或外部压力驱使，仓促承诺“我会做这个，我会处理那个”，但事后却并未兑现。这样做会招致罪过，成为负担。伟大尊荣的真主并未给任何人施加其无

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

法承受的负担。你也绝不应给自己增添无法承受的重担；你没有义务这样做。正如我们所说，主命功修包括每日五番礼拜、斋戒、天课和朝觐。每日五拜和斋戒是每个人都必须履行的，而天课和朝觐则仅适用于有经济能力的人。只有这些是强制性的。除此之外，你对任何人都没有义务。你不必被迫做出承诺——说“我会做这个，我会处理那个”——结果却因未能信守诺言而在日后招致罪过。

遗憾的是，百分之九十九的人都无法兑现自己的承诺。别说承诺了，我们常说：如果你要承担一项任务，就把它写下来。然而，即便是写下来，有时也无济于事，因为人类习惯于做出夸张而鲁莽的承诺；他们信口开河，事后却说：“能成就成，不成那也不是我的问题。”这种行为是不可接受的。愿真主护佑我们；不要沦为伪信者。只有在确实有能力做到的时候，才对兄弟说ﷻ“我会做这件事”。有时，对方可能会给一个人施加压力。有句谚语说：“مَا أَخَذَ بِالْحَيَاءِ فَهُوَ حَرَامٌ”意思是，通过让他人感到羞耻而获得的东西是非法的。这是——种罪过；此类事情不应发生。如果你向某人施压，他可能会因难堪而说“好”，从而做出承诺。然而，当他随后未能履行承诺时，他便违背了诺言并犯下了罪过。不过，此处的真正责任在于那个通过令他难堪来迫使他承诺的人；实际上，责任归属已发生逆转。真主ﷻ赋予了人们理智和思考的能力。仓促行事源于恶魔。唯有在行善之事上，仓促行事才合宜；在其他事务中，人必须耐心等待，深思熟虑，并据此作出决定。若主意欲，愿真主ﷻ使我们坚守真理；愿我们成为信守承诺之人。愿我们不属于伪信者之列，托靠主。

成功来自真主——诵读《开端章》。

有封印的《古兰经》经文与各苏拉（篇章）；各种赞主词、独一念词及赞圣词、《代俩伊路里海拉提》等善功被呈送来了。愿真主ﷻ接受所有的善功。我们将这些善功献给我们尊贵的先知（愿主福安之）的灵魂，他的家属与圣门弟子的灵魂；献给所有的先知、主的密友、虔敬者以及谢赫（真传导师）们的灵魂；献给所有信士与穆斯林男女的灵魂。愿善来，愿恶去；求主使我们的伊玛尼更坚固。

一切为了真主——诵读《开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年9月4日 / 1448年3月22日

晨礼于阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔

www.mawlanasultan.org