

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

EEN GIDS VOOR 24 UUR

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
Dinsdag 8 september 2026 / 26 Rabi al-Awwal 1448
Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa rahmatu Llāh. A’ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajim (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirin** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Allah (ﷻ) heeft de godsdienst van de Islam als een geschenk aan de mensheid geschonken. Het is werkelijk de grootste van alle zegeningen. De schoonheid van de Islam zit in de aanwezigheid ervan in elk moment van het leven van een mens. Een leven zonder de Islam mist elke vorm van schoonheid, want orde en discipline zijn onmisbaar.

Het belangrijkste is dat een mens rein is wanneer hij aan zijn ochtendaanbidding begint. Je moet van top tot teen rein zijn. Je moet jezelf volledig zuiveren en in een staat van woedoe zijn, want zonder woedoe kun je geen enkele aanbidding verrichten. Zelfs de mensen die niet opstaan voor het Tahajjud-gebed, staan op voor het Fajr-gebed en beginnen hun dag met de woedoe. Als iemand niet op tijd wakker wordt, is het verrichten van de woedoe het allereerste wat hij doet zodra hij opstaat.

Zoals onze Profeet (ﷺ) heeft gezegd: het gezicht, de handen, het hoofd en de voeten die door het water van de woedoe zijn geraakt, zullen op de Dag des Oordeels verschijnen als een stralend licht voor de gelovigen. Hierdoor herkent men hen tussen de grote massa. Anderen blijven in het donker zonder licht. De

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

gelovige straalt juist door de lichtglans die uitgaat van elk lichaamsdeel dat door het water van de woedoe is gewassen.

Hetzelfde geldt voor de rest van de dag. Wanneer iemand de dag begint met de woedoe en het gebed, brengt de tijd tot aan het volgende gebed zegen met zich mee. Zo blijf je de hele vierentwintig uur van de dag in de aanwezigheid van Allah (ﷻ), zonder dat je ook maar één minuut los van Hem (ﷻ) doorbrengt.

Dank aan Allah (ﷻ), zo'n veertig jaar geleden vervulden wij ook onze dienstplicht. Daar was zelfs geen enkele minuut van de vierentwintig uur echt van jezelf. De tijden om te slapen, te eten en te bewegen waren allemaal strikt geregeld. Hoewel we de verkorte dienst van een maand deden, kon je zelfs in die korte periode onder die strenge discipline niet één minuut zelfstandig handelen.

Deze ervaring dient als een mooi voorbeeld van de orde die we in de Islam vinden. De militaire dienst leert een mens dat het leven niet leeg of zielloos is. Je kunt het je niet veroorloven om tijd te verkwisten. Elk moment is kostbaar en begint in de ochtend. Of je nu opstaat voor het Tahajjud-gebed, op het moment van de azan, of simpelweg wanneer je wakker wordt: je voert je taken op een ordelijke manier uit totdat je gaat slapen.

Vanaf het moment dat je wakker wordt tot het moment dat je naar bed gaat, en zelfs nadat je bent gaan liggen, houd je deze routine vast. Voor het slapen doe je aanbeddingen en verricht je de woedoe. Je gaat naar bed in een staat van woedoe en slaapt nadat je twee rak'ahs van Qiyamu l-Layl hebt gebeden. Op deze manier breng je de volle vierentwintig uur van de dag door in gehoorzaamheid en aanbidding van Allah (ﷻ). Dan pas krijgt je leven echt betekenis.

Mensen vragen soms: "Wat is de zin van het leven?" Welnu, dit is precies de ware zin van het leven. Je bent niet volgens je eigen wensen op deze wereld gekomen. Allah (ﷻ) heeft je hiernaartoe gestuurd en heeft je laten weten wat je plicht is. Je moet die plicht vervullen; het is niet nodig om iets anders te doen. Allah (ﷻ) zendt je levensonderhoud en leidt je bij de stappen die nodig zijn voor je bestaan.

Je leeft je leven simpelweg volgens de geboden van Allah (ﷻ) en doet alles wat in je vermogen ligt tot je laatste ademtocht. Als je in deze staat voor de

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Goddelijke Aanwezigheid kunt verschijnen, is dat de allergrootste winst. Je leven is dan niet voor niets geweest. Anders, zoals mensen tegenwoordig vaak zeggen, verliest iemand simpelweg zijn leven. Veel mensen verliezen hun leven; ze laten het zomaar vergeefs wegglijden.

Laten we er daarom voor zorgen dat ons leven niet verloren gaat. Laten we ons leven niet kwijtraken, maar er liever het beste uit halen in de ware zin van het woord, in sha Allah. Moge Allah (ﷻ) ons allen helpen. Moge Hij (ﷻ) leiding schenken aan degenen die dit nog niet inzien, zodat ook zij de waarde van hun leven gaan inzien, in sha Allah.

Wa min Allahi t-Tawfiq. Al-Fatiha.