

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

聆听并理解

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达格斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

奉至仁至慈的真主之名：

اسْمَعُوا وَعَاوَا وَإِذَا وَعَيْتُمْ فَانْتَفَعُوا

“你们要聆听，要理解。当你们理解时，你们便会受益。”这不是一段圣训，或许是我们的领袖艾布·伯克尔或我们的领袖奥斯曼（愿主喜悦他们）的言论。因为人们听是听了，却没有理解。他们只会说，却从他们所说的话中得不到益处。因此，这句吉庆的话语说：“聆听并理解。”如果你理解了，你就会相应地从中受益。大多数人来了就说他们心里想说的话。他们既不理解别人在说什么，也无法从中受益。因此，如果你想从别人那里获得建议、知识或意见，就要仔细聆听，去理解它。理解能让事情变得容易。你必须着眼于必要之事，而非你想要之物。如今人们陷入了一种固定的思维模式，希望别人说出同样的话。如果别人说相同的话，那就好。然而，他们并不理解自己所说的话；他们不明白自己想要什么，在问什么，也不理解他们所得到的答复。即使那是他们自己的想法，他们也不知道其含义。因此，必须留心。必须理解所说的话。理解带来益处；不理解则毫无用处。

因此，这些教诲——安拉乎ﷻ在尊贵的《古兰经》中降示的——是神圣而吉庆的言辞，是尊荣伟大的安拉乎的言辞。要理解它，确实需要一位谢赫或导师。你无法凭自己的思维去理解它。如今，出现了一些自称为知识分子的人，他们说：“我们自己可以阅读和理解，不需要教学法派，不需要道乘；我们可以靠自己理解这些。”你无法理解它！正如我们所说，你既不明白自己在问什么，也不明白所得到的答复。你会提出一些你声称自己已理解的东西，但

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

那只不过是恶魔的教唆罢了。愿安拉乎 جل جلاله 护佑我们。愿安拉乎 جل جلاله 使我们成为真正理解的人。愿我们的理智和心灵被打开。仅仅用头脑和智力去理解是不够的；我们还必须用心去理解。愿安拉乎 جل جلاله 开启我们所有人的心灵，以便我们能够看到真理，若主意欲。

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 8 月 4 日 / 1448 年 2 月 21 日

晨礼——阿克巴巴道场，伊斯坦布尔