

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

真正的苦行者

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

我们的先知（愿主福安之）说，为了让人们爱你，

ازْهَدْ فِيمَا عِنْدَ النَّاسِ يُحِبُّكَ النَّاسُ

即“对世人所拥有的事物不抱贪求，世人便会爱你。”践行“祖赫德”（Zuhd，禁欲主义）意味着远离他人所拥有的事物，不关注它、不看重它、不贪求它。如果你做到这一点，人们就会爱你。同样，伟大尊荣的真主也会爱你。在今世过苦行生活并不意味着一贫如洗；而是指虽然有钱，却不看重世俗之物。这才是真正的苦行者（扎希德）。如果一个身无分文的人还在追逐世俗之物，那么他就不能被视为“扎希德”。“扎希德”——即受真主ﷻ喜爱的那个人——是不看重尘世、不觊觎他人所拥有之物的人。这样，人们才会尊重你、对你表示亲切、并爱你。否则，如果你觊觎他人所拥有之物并不断嫉妒他们，你就无法成为受人喜爱的人。

如今在尘世中，人们却教导并诱使他人做完全相反的事。他们宣扬：“他们拥有，你为什么没有？你必须从他们那里夺取，或者嫉妒他们。”结果，没有人爱任何人。每个人对一切都心存戒备，对人、对彼此都如此；这就是现状。人们爱的是真主ﷻ所爱的人。关键在于爱。他们所称的“爱”与“崇拜”，这种所谓的爱与真主ﷻ之道中的爱毫无关系。那不过是对自性的爱、对尘世的爱、对恶魔的爱，仅此而已。

因此，重要的是要爱真主ﷻ所爱的，憎恶真主ﷻ所憎恶的，并远离

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

它。当做到这一点时，一个人才真正成为一个人。否则，他便失去了人性，愿真主ﷻ护佑我们。我们先知（愿主福安之）的教诲和圣训虽简短，却足以惠及全人类。它们足以给全人类带来和平与福祉。哪怕是他的一句话，也足以惠及全人类。但人们却背弃了这些，追随自己的私欲——那些他们的自性渴望的，那些恶魔渴望的。若主意欲，愿真主ﷻ保护我们所有人。愿我们成为追随先知（愿主福安之）之道的人。愿我们成为受爱戴之人。一旦你成为真主ﷻ所爱的人，所有人都会爱你。即使他们不追随你的道路，人们也会说：“此人不会带来任何伤害，他不会向我们索取任何东西，也不会从我们这里拿走任何东西，他只管自己的事。”他们既不会伤害你，也不会憎恨你。若主意欲，愿我们成为真主ﷻ所喜爱的人。愿真主ﷻ帮助我们，托靠主。

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 7 月 26 日 / 1448 年 2 月 12 日

晨礼于阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔