

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## NEFSİNİN HÜKÜM SÜRDÜĞÜ ZAMAN

*Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.*

*Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlahi r-Rahmāni r-Rahīm.*

*Ve s-salatu ve s-selamu 'ala Rasulina Muhammed'in Seyyidi l-evveline vel ahirin.*

*Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti 'Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,*

*Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa'iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyeh.*

Peygamber Efendimiz sallAllahu aleyhi ve sellem buyuruyor ki; insanın nefsi, herkesin nefsi vardır, onun önünü açarsan hiç doymaz. Nefis doymayan bir şeydir. Ne kadar versen o kadar daha ister. “Arsızdır, yüzüzdür” derler ya, işte o şekildedir. İnsanın nefsi o kadar büyüktür ki, imkân bulursa Firavun’un nefsi gibi olur. Firavun da nefesine tapmış, en sonunda milletini de nefesine taptırmış, kendine taptırmıştır. İnsanın nefsi bu kadar büyüktür, yol açarsan çok ileri gidebilir.

Onun için, baştan, küçükken ona fırsat vermemek lazımdır. Elinizden geldiği kadar, bir şey istediğinde onu yapmamak; lazımsa bile nefis aceleyle istediği için bekletmek gerekir. Tabii bunlar dünyevi şeyler. Hele şimdiki insanlar öyle bir toplum oluşturmuşlar ki, “tüketim toplumu” derler. Her tarafta “Bunu al, şunu al” diyerek insanların gözüne soka soka her şeyin iyisini kötüsünü vermeye uğraşırlar. Nefis de elinden geldiği kadar onlardan almaya uğraşır. Maddi olarak görünen şeyler var, görünmeyen şeyleri de insan bilmeden kafasına sokarlar. “Bunu yapacaksın, şunu yapacaksın” diyerek kötüyü iyi gibi gösterirler; en sonunda insan kötüyü iyi zannederek Allah’ın ﷻ men ettiği, haram kıldığı şeyleri normal görmeye başlar.

Onun için, nefse o fırsatı vermemek lazım. Nefsi zapt etmek lazım. İnsanın nefesine kul olmaması lazım ki nefisini alt etsin, kendisi üstte olsun. Nefis üstte olursa senin bütün yaptıkların heba olur. Firavun’un yaptığı gibi olur, en sonunda hiçbir işe yaramayan bir hayat yaşanmış olur. Allāh ﷻ muhafaza etsin. Hayatımızı mahvetmeyelim inşaAllah. Allāh ﷻ muhafaza etsin; nefsimizin şerrinden, şeytanın şerrinden, bütün şerlerden muhafaza olalım inşaAllah. Allāh ﷻ yardım etsin Ümmet-i Muhammed’e. Çünkü biz ahir zamanda yaşıyoruz, herkes nefsinin emrine girmiş durumda. “Buyur, bugün senin için ne yapalım? Emredersin, tamam yapalım. Şu iyiliği yapalım.” “Yok, yapma.” “E tamam, onu yapmayalım.” Bu kötülüğü yapalım.” “Bunu da yapalım.” “Bu günahı işleyelim.” “Onu da yapalım.” Nefis ne derse “tamam” diyerek Ümmet-i Muhammed, bu ahir zaman ümmeti, sabah akşam nefsinin emrine girmiş; ne derse “emrindeyiz, yaparız” diyor. Allāh ﷻ yardım etsin. Allāh ﷻ hepimize yardım etsin, sahip göndersin. Hepimizi, Ümmet-i Muhammed’i bu şerlerden kurtarsın inşaAllah.

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil er-Rabbani

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani  
11 Temmuz 2026 / 26 Muharrem 1448  
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul