

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

自我统治的时代

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

我们的至圣ﷺ（愿主福安之）说，每个人都有自我，每个人都拥有一个自我；如果任由它放纵，它永远不会得到满足。自我是永不知足的。无论你给它多少，它总是还想要更多。人们常说“厚颜无耻”“不知羞耻”，它正是如此。人的自我是如此巨大，如果给它机会，它会变得像法老（Fir‘awn）的自我一样。法老侍奉自己的自我，最后，他让自己的人民也侍奉他和他的自我。人的自我就是如此巨大；如果任由它放纵，它就会走得太远。

因此，从一开始，当它还很弱小的时候，就不要给它任何机会。应当尽可能不要满足它的要求；即使有些事情确实需要，也要把它延后，因为自我对任何事情都要求得十分急切。当然，这里所说的是今世（Dunyyā）的事情。尤其是在今天，人们创造了一个被称为“消费社会（拜金）”的社会。到处都把各种各样的东西——无论好的还是坏的——摆在人们面前，对人们说：“买这个，买那个。”而自我则竭尽所能，想从这些东西当中获取越多越好。有些东西是有形的、肉眼可见的；也有一些东西是无形的，它们在人们毫不知情的情况下，被灌输到人的思想当中。他们不断告诉人们：“你会这样做，你会那样做。”最终，他们把邪恶描绘成美善，使人们开始把邪恶视为善，把安拉ﷻ所禁止、所判定为非法（Harām）的事情，也当作正常的事情。

因此，绝不能给自我这样的机会。必须控制自我私欲。一个人绝不能成为自己小我私欲的奴隶，这样他才能战胜自我，并凌驾于自我之上。如果自我凌驾于你之上，那么你所有的努力都将白费。结果就会像法老所做的一样，到最后，那将是一种毫无意义的人生。愿安拉ﷻ保护我们。愿我们不要毁掉自己的一生，愿安拉意欲之（印善安拉）。愿安拉ﷻ保护我们；愿祂保护我们

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

免遭自我的邪恶、恶魔 (Shayṭān) 的邪恶，以及一切邪恶。愿安拉意欲之 (印善安拉)。愿安拉 ﷻ 援助穆罕默德 ﷺ (愿主福安之) 的宗族。

因为我们生活在末世，每个人几乎都处于自我的支配之下。“欢迎，今天我们该为你做些什么？”“请吩咐吧。”“是的，我们都会照办。”“我们来做这件善功吧。”“不，不要。”“好的，那我们就不做。”“我们去做这件恶事吧。”“好的，我们也去做。”“我们去犯这个罪吧。”“好的，我们也照做。”无论自我说什么，人们都回答：“好的。”从早到晚，穆罕默德 ﷺ (愿主福安之) 的宗族，这个末世的民族，已经臣服于自己的自我；无论它说什么，他们都说：“我们愿意为你效劳，我们都会照着去做。”愿安拉 ﷻ 帮助我们。愿安拉 ﷻ 帮助我们所有人，并为我们派遣“时代之主——马罕帝” (Ṣāhib)。愿祂 ﷻ 拯救我们所有人，拯救穆罕默德 ﷺ (愿主福安之) 的宗族，使我们脱离这一切邪恶。愿安拉意欲之 (印善安拉)。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼 (愿主喜悦之)

2026 年 7 月 11 日 / 伊历 1447 年穆哈兰姆月 26 日

晨礼——阿克巴巴 道堂，伊斯坦布尔