

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 忏悔净化人类

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上,今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊,请相助我们吧;至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊,请相助我们吧;道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们),请相助我们吧;请求许可与祝福,毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之),请相助我们;“我们的道统是陪伴(教导),美好(善良)在集体之中”。

奉至仁至慈的真主之名:

## إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

“的确,真主喜爱悔罪的人,喜爱洁净的人。”(《古兰经》2:222)。尊大的真主至实的言辞。

尊荣伟大的安拉乎喜爱那些忏悔并洁净自身的人。因此,那些忏悔以求安拉乎جل جلاله饶恕他们罪过的人,其品级是很高的。我们的先知(愿主福安之)说:“كُلُّ ابْنِ آدَمَ خَطَّاءٌ وَخَيْرُ الْخَطَّائِينَ التَّوَّابُونَ”,“阿丹的子孙都会犯错,而犯错者中最好的是忏悔之人。”这意味着人类会犯下许多错误和罪过。我们的先知(愿主福安之)说:“安拉乎جل جلاله喜爱忏悔之人。”人们从早到晚,有意或无意地,都在犯错、犯罪。人没有一个小时是不沾染罪过的。然而,忏悔能净化这些罪过,使其荡然无存。只要你没有侵犯他人的权利,安拉乎جل جلاله定会宽恕你所犯下的罪过与错误。

我们的先知(愿主福安之)说:“我也每天念诵‘我求真主饶恕’(艾斯台额菲龙拉 Astaghfirullah)七十次。”圣门弟子们说:“您没有罪啊。”先知们是受庇护(免于罪过)的,他们从不犯罪。我们的先知(愿主福安之)说:“我这样做是为了成为感恩者之一。难道我不该做一个感恩的仆人吗?”我们的先知(愿主福安之)一生都在做此事以及其他圣行,为了给我们留下教训和榜样。因此,忏悔和求饶恕能卸下一个人身上的罪孽重负,同时带给他慰藉。我们应该在早晨、中午和傍晚忏悔;随时忏悔和求饶恕非常重要。这就是为什么

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

在五次礼拜之后，我们在礼完主命拜后立即忏悔并求饶恕三次。之后，我们身上的重负就被解除，若主意欲，我们再继续踏上正道。天使们立等着记录下罪过。如果在他们记录之前就忏悔了，若主意欲，那项罪过就被抹除了。罪过是重负，是黑暗；它们给人招致各种伤害。

因此，尊荣伟大的安拉乎说：“إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ”，“的确，真主喜爱悔罪的人，喜爱洁净的人。”（《古兰经》2: 222）。那些忏悔的人和那些洁净自身的人。洁净既包括身体的清洁，如小净和大净，也包括精神的净化。因此，当一个人忏悔时，就实现了精神的净化。这样，我们就被从我们所犯的罪过中净化了。我们就变成安拉乎 جل جلاله 所喜爱的人，成为祂 جل جلاله 喜爱一个仆人，这是最大的恩典。感 جل جلاله 所钟爱的仆人之一。安拉乎 جل جلاله 赞安拉乎 جل جلاله 让我们走在这条道路上。愿安拉乎 جل جلاله 使这份恩典持续，并引导其他人，若主意欲。愿安拉乎 جل جلاله 保护我们所有人免遭恶魔的伤害。

成功来自于真主。法提哈。

来自世界各地的兄弟们诵读了整本《古兰经》（Khatms）、《雅辛章》、清真言（tahlilat）、赞主词（tasbihāt）、赞圣词（salawat）和《达拉伊尔·海拉特》（Dalail Al-Khayrat，赞圣经典）愿安拉乎 جل جلاله 准承他们所做的任何善行。我们将所有这些（回赐）首先呈递给我们的先知（愿主福安之）神圣的灵魂、他（愿主福安之）尊贵的圣裔（Ahlu l-Bayt）和圣门弟子（Sahabah），所有先知（Anbiya）、奥里亚（Awliya，贤哲）、艾斯菲亚（Asfiya，纯洁之士）的灵魂，呈递给我们的众谢赫们（Mashayikh 导师）的灵魂，呈递给我们祖先的灵魂。呈递给所有归真的男女信士、男女穆斯林的灵魂。祈求福祉降临，邪恶消退。祈求今后两世的幸福，若主意欲。祈求我们所有人坚守正道，若主意欲。祈求我们成为安拉乎 جل جلاله 所喜爱的仆人，若主意欲。

阿米乃。阿米乃（愿主准承）。一切赞颂全归真主，众世界的主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年7月10日 / 1448年1月25日

晨礼 - 阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔

[www.mawlanasultan.org](http://www.mawlanasultan.org)