

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

我们每天应该诵念哪种记主词？

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

奉至仁至慈的真主之名：

وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا

“真主有许多极美的名号，故你们要用那些名字呼吁祂。”（《古兰经》7:180）。伟大尊荣的真主有九十九个尊名。我们的先知（愿主福安之）说：“诵读它们吧。”他ﷺ还说：“凡是背诵或诵读它们的人，都将进入天堂。”当然，伟大尊荣的真主拥有许多尊名，但其中九十九个名字已被启示给我们的先知（愿祝福安之）的稳麦。如果我们每天诵读这些尊名，那将是非常好的。这样，我们便能获得我们先知（愿主福安之）关于乐园的喜讯，托靠主。“你们将进入乐园，”我们的先知（愿主福安之）这样说。

当然，人们有时会疑惑：“我们应该诵念哪一个尊名呢？”在苏菲道统中，每日诵念“呀·瓦杜德”（Ya Wadūd）三百次是一项义务。诵念此名是善行，它能增进人际间的爱意，使人免于邪恶。“瓦杜德（Wadūd）”这一尊名蕴含着亲近与慈爱等含义。当然，它还有许多其他含义；真主ﷻ的尊名具有无穷无尽的含义。感谢真主ﷻ，我们的毛俩纳·谢赫·纳齐姆（愿主喜悦之）向我们推荐了这一尊名。道统中的信徒应当诵念它。当然，还有其他的尊名。对于那些询问“我们应该诵念哪一个？”的人，你们应当每天诵念并记念这九十九个尊名一次。拜热凯（祝福）源自真主ﷻ的尊名，而各种恩惠也会降临于世人。与真主ﷻ同在的人，各种恩惠将显现在他身上，他将获得善，并远离恶。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

若主意欲，愿真主ﷻ使我们心中常存对祂ﷻ的记念。愿真主ﷻ将此恩典赐予那些尚未诵念的人。因为如今，人们既不了解宗教，也不了解伊玛尼，既不了解先知，也不了解真主ﷻ。他们过着空虚的生活。除了自己之外，他们还通过宣称“一无所有”将他人拖入这种空虚之中。然而，他们却不知晓，仅仅诵念真主ﷻ的一个尊名，一个人便能获得何等巨大的恩惠。光明将充满他们的内心与面容，他们的生活将变得美好且充满祝福。愿真主ﷻ不要剥夺我们的这份恩典，并愿祂ﷻ将此恩典赐予那些尚未诵念它的人，托靠主。

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年7月1日 / 1448年1月16日

晨礼于阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔