

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## QUALE DHIKR DOVREMMO RECITARE OGNI GIORNO?

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.*

*A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,*

*Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā‘iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ -Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam‘iyyah.*

BismiLlāhi r-Rahmani r-Rahim:

وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا

(Corano 07:180). ‘Wa li-Llāhi l-asmā’u l-ḥusnā fad‘ūhu bihā’, ‘Ad Allah appartengono i nomi più belli: invocateLo con quelli.’ Allāh ‘Azza wa-Jalla ha novantanove Nomi. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse: “Recitateli.” Egli ﷺ disse anche: “Chi li memorizza o li recita entrerà in Paradiso.” Sicuramente, Allāh ‘Azza wa-Jalla ha molti Nomi, ma novantanove Nomi sono stati rivelati alla Ummah del nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam. È molto buono se li recitiamo ogni giorno. Così, otterremo la buona notizia del nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam per il Paradiso, in shā’a Llāh. “Entrerete in Paradiso”, disse il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam.

Sicuramente, a volte le persone si chiedono: “Quale Nome dovremmo recitare?” Nella ṭarīqah, c’è il dovere di recitare “Ya Wadūd” trecento volte al giorno. Recitarlo è buono. Accresce l’amore tra le persone. Il male non verrà dalle persone. Il Nome “Wadūd” ha significati come familiarità e amore. Ha molti significati; i Nomi di Allāh ‘Azza wa-Jalla hanno significati infiniti. Grazie ad Allāh ﷺ, Mawlānā Shaykh Nāẓim ce lo ha raccomandato. Coloro che sono nella ṭarīqah dovrebbero recitarlo.

Poi, ci sono anche altri Nomi. Per coloro che chiedono: “Quale dovremmo recitare?”, dovrete recitare e fare dhikr di tutti i novantanove Nomi una volta al giorno. La barakah viene dai bellissimi e benedetti Nomi di Allāh ﷺ, e ogni tipo di bene raggiunge le persone. Una persona che è con Allāh ﷺ, ogni tipo di bene si manifesta su di lei, ottiene il bene e si allontana dal male.

Che Allāh ﷺ mantenga il Suo ﷻ dhikr costante nei nostri cuori, in shā’a Llāh. Che Allāh ﷻ lo conceda a coloro che non lo recitano. Poiché oggi le persone non

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

conoscono né religione, né l'īmān, né il Profeta, né Allāh 'Azza wa-Jalla. Vivono vite vuote. Oltre a se stessi, trascinano

anche altri in questo vuoto dicendo: "Non c'è nulla." Non sono consapevoli degli immensi benefici che una persona riceve semplicemente menzionando uno dei Nomi di Allāh ﷻ. La luce riempirà il loro cuore e volto, la loro vita diventa belle e piene di barakah. Che Allāh ﷻ non ci privi di questa benedizione, e che Egli ﷻ la conceda a coloro che ancora non lo recitano, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
01 Luglio 2026/ 16 Muharram 1448  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul