

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## NEFİS: EN BÜYÜK DÜŞMANIMIZ

*Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatubu.*

*Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismilLahi r-Rahmāni r-Rahīm.*

*Ve s-salatu ve s-selamu 'ala Rasulina Muhammed'in Seyyidi l-evveline vel ahirin.*

*Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti 'Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,*

*Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa'iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyeh.*

Büyük Şeyh Efendi, Şeyh Abdullah Dağistani Hazretleri derdi ki: “İnsanın dört tane düşmanı var.” İster insan olsun, ister Müslüman. İnsan Müslüman olmadıktan sonra düşman fark etmez. Bu manevi düşmanlardır. Maddi değil, manevi olan bu düşmanlar: nefis, dünya, heva ve şeytandır, diyor. Yani şeytan en sonda gelir. Şeytan, bu düşmanların en hafifidir. Nefis ise en büyük düşmandır, en başta o gelir. Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem buyuruyor ki: “أعدى عدو نفسك التي بين جنبيك”, “A'da edevv nefsi'ke'I-le'ti beyne cenbeyk.” “İçindeki nefis, senin en büyük düşmanıdır” diyor. Düşmana yardımcı olmamak lazım. Düşmanın istediğini yapmamak lazım. “Sen benim düşmanımısın ama sana hizmet edeyim” dersin, bunun sonu gelmez. Ne verirsen ver doymaz. “Daha var mı?” der. Tıpkı cehennemden dediği gibi: “هل من مزيد?”, “Hel min mezid?” (Kur'ān 50:35). “Daha var mı, daha var mı?” der; içine ne kadar atarsan at, dolmak bilmez. İşte nefis de böyledir, dediğimiz gibi, verdikçe daha çok ister. Ne kadar kötülük yapsan doymaz, “Daha fazla, daha fazla ver” der.

Günümüzün en büyük kötülükleri ise alkol ve uyuşturucudur. Şimdi çok, Allāh ﷻ muhafaza etsin. Nefis ister, taviz verirsen ufaktan başlar, sonra “Daha da ver, daha da ver” der, hiç durmaz. Peki, bunun ilacı nedir? Onu daha küçükken öldüreceksin. Onun başını ezeceksin. Düşmanın başını ezeceksin. İsteddiğini vermeyeceksin, ona taviz vermeyeceksin. Bazen gelip anlatıyorlar: “Çocuk kötü bir alışkanlık edinmiş, bu maddelere müptela olmuş, içiyor. Ne yapacağız?” diye soruyorlar. Para vermeyeceksiniz. Para vermezseniz bulamaz, alamaz. Ama “Olmaz” diyorlar, “Eve zarar verir, bizi döver.” O da “Nasil olsa bunlar benden korkuyor” deyip daha çok üstlerine gidiyor. Onun için, baştan hiç taviz vermemek lazım. Bu illetten kurtulmak isteyen kişi ailesine şunu söylesin: “Ne kadar ağlısam ağlayayım, sızlanayım, kendimi yerden yere atayım; bana asla para vermeyin.” Çünkü bu illet parasız olmuyor. Sürekli para istiyor. Para vermezseniz, bu durum onu bir nebze olsun durdurabilir ve kurtarabilir.

Geçenlerde biri geldi, o da kumara müptela olmuş. Kumar ötekilerden daha beterdir, Allāh ﷻ muhafaza etsin. Kumar oynayan kişi de kurtulmak için ailesine şöyle demeli: “Bana hiçbir şekilde para vermeyin.” “Etrafa haber verin; Ben kumarciyım, ben bu kötü maddelere bağımlıyım’ deyin.” “Bu illetlerden kurtulabilmem için bana yardım maksadıyla

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil er-Rabbani

kesinlikle para veya başka bir şey vermeyin” desin. Bu, en azından bir nebze fayda sağlar. Yavaş yavaş Allah’ın ﷻ izniyle, niyetine göre Allāh ﷻ da kurtarır inşaAllah.

Dediğimiz gibi, nefis birinci düşmandır. O düşmana hizmet etme! Düşmanı sevindirme! Düşman senin eline düşsün, sen onun eline düşme. Eğer nefis denilen o düşmanı yola getirirsen, en büyük mertebelere yükselirsin. İnsan mertebesine yükselirsin. Ama ona hizmet edersen, en aşağılık hayvandan bile daha aşağı bir mahluk olursun. Allāh ﷻ muhafaza etsin.

Bu zamanda kötülük yapma imkânı çok fazla, eskiden böyle şeyler yoktu. Eskiden mesela bizim yaşadığımız yerde, Allāh ﷻ rahmet eylesin, bir tane müptela vardı; ondan başka içen yoktu. Alkol içiyordu, başka bir madde kullanmıyordu. Şimdi baksanız her taraf alkolün bin beteriyle dolu; uyuşturucu maddeler şunlar, bunlar her yeri sarmış. Allāh ﷻ yardım etsin, Allāh ﷻ muhafaza etsin, müptelaları da kurtarsın inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani  
30 Haziran 2026 / 15 Muharrem 1448  
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul