

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

自我：我们最大的敌人

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛拉纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛拉纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

祖师（大谢赫）——毛拉纳谢赫·阿卜杜拉·达格斯塔尼——曾经说过：“人类有四个敌人。”无论是整个人类，还是行道者（Muslim），都是如此。至于一个人如果不是信道者(Muslim)，那么敌人与否对他来说已经没有区别了。这里所说的是灵性的敌人，而不是肉体上的敌人。这四个敌人分别是：自我（Nafs·小我）、今世（Dunyā）、私欲（Hawā）以及恶魔（Shayṭān）。恶魔排在最后，而它其实是这几个敌人当中最弱的。至于自我，却是最大的敌人，它排在第一位。我们的至圣ﷺ（愿主福安之）说：“أعدى عدو نفسك التي بين جنبيك”你身体之中的那个自我，就是你最大的敌人。”因此，一个人绝不“،”能帮助自己的敌人，也绝不能去做敌人希望你做的事情。如果你说：“你虽然是我的敌人，但我还是愿意侍奉你。”那么这件事情永远不会有尽头。无论你给予它多少，它都绝不会满足，它总会不断地问：“还有吗？还有吗？”正如火狱所说：“هَلْ مِنْ مَزِيدٍ”，“还有增加吗？”（《古勒阿尼》50:30）。它不停地问：“还有吗？还有吗？”无论投入多少，它都永远不会填满。自我也是如此。正如我们所说，你给它越多，它想要的就越多。无论你做了多少坏事，它永远不会满足，而是不断地说：“再给我一点，再给我一点。”

当今时代最大的邪恶之一，就是酒精和毒品。如今，这些东西到处都是，愿安拉ﷻ保护我们远离它们。自我一旦产生欲望，而你又向它妥协，它起初只是要求一点点，随后便不断地说：“更多，再多一点。”它永远不会停止。那么，治疗的方法是什么呢？你必须趁它还弱小的时候就把它消灭。必须砸碎它的头。必须砸碎敌人的头。绝不能给予敌人它所想要的东西，绝不能向它妥协。有时候，有人来到我们这里说：“我的孩子养成了坏习惯，他染上了这些东西，他已经上瘾了，也开始喝酒了。我们该怎么办？”答案就是：绝不能给

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

他钱。如果不给他钱，他就无法找到那些东西，也无法买到它们。可是，他们却说：“如果不给他钱，他会砸家里的东西，还会打我们。”于是，这个人心里便认为：“反正他们害怕我。”于是，他就更加变本加厉地向他们施压。

因此，从一开始就绝不能妥协。一个真正希望摆脱这种灾难的人，应当告诉自己的家人：“无论我怎样哭闹、哀求，甚至躺在地上打滚，你们都绝不能给我钱。”因为，这种灾难离不开金钱，它时时刻刻都需要钱。如果不给他钱，这种情况至少能够在一定程度上被制止，也能够帮助他脱离这种灾难。

最近，有一位沉迷赌博的人来到我们这里。赌博甚至比前面那些更加严重，愿安拉ﷻ保护我们。一个沉迷赌博的人，如果真想摆脱这种恶习，也应当告诉自己的家人：“无论如何，都不要给我钱。”甚至应当把这件事情告诉所有人，告诉他们：“我是一个赌徒，我已经沉迷于赌博，也沉迷于这些有害的东西。绝对不要给我钱，也不要给我任何能够帮助我继续沉迷于这些灾难的东西。”这样做，至少会带来一定的帮助。渐渐地，凭着安拉ﷻ的许可，按照你真诚的意愿，安拉ﷻ将会拯救你，愿安拉意欲之（印善安拉）。正如我们所说，自我是首要的敌人。不要侍奉那个敌人，不要让那个敌人满意，不要让它高兴。应该让敌人落到你的掌控之中，而不是让你落入它的掌控之中。如果你能够制服这个名叫“自我·小我（Nafs）”的敌人，你将被提升到最高的品级，你将达到真人的品级。然而，如果你去侍奉它，那么你将堕落成为一种比最卑贱的动物还要低下的生物。愿真主ﷻ保护我们。

在这个时代，作恶的机会极其巨大，过去并不是这样。例如，在我们曾经生活的地方，只有一个饮酒上瘾者——求主宽恕他，没有其他饮酒者。他只是喝酒，并没有使用其他毒品。而如今，如果你放眼四周，到处都充满了比酒精恶劣一千倍的东西。毒品以及各种类似的有害物质，已经遍布各个地方。愿安拉ﷻ援助他们，愿安拉ﷻ保护我们，也愿安拉ﷻ拯救所有遭受这些灾难折磨的人，愿安拉意欲之（印善安拉）。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年6月30日 / 伊历1447年（穆罕兰姆）月15日

晨礼——阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔