

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## BİR SAATLİK TEFEKKÜRÜN ÖNEMİ

*Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.*

*Eužu bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlahi r-Rahmāni r-Rahīm.*

*Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel ahirin.*

*Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,*

*Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyeh.*

Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem buyuruyor:

تَفَكَّرْ سَاعَةً خَيْرٌ مِنْ عِبَادَةِ سَبْعِينَ سَنَةً

“Tefekkür saat hayrun min ‘ibādati seb’ine sene,” ev kema kal. Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem , "Bir saat tefekkür etmek, düşünmek, yetmiş sene ibadet etmekten hayırlıdır." buyuruyor. Çünkü insanlar, yaptıklarını hiç düşünmeden yaparlar. İster ibadet olsun, ister dünya işleri olsun; bütün hayatları boyunca bir şeylerin peşinde koşturup “bunu yapacağız” diye uğraşırlar. Halbuki bu hayırlı değildir, hiçbir faydası olmayan bir şeydir. Onun için, o yetmiş sene boşu boşuna geçmiş olur.

Çünkü bu zamanın insanlarında daha da fazladır. Bu zamanın insanları iyicene ahireti unutturmuştur. Düşünmeye vakitleri bile yoktur. Oradan oraya koştururlar, boş vakitleri olunca da lüzumsuz şeylere bakar, lüzumsuz işlerin peşine düşerler. Kendilerine fayda sağlamayan şeyler yaparlar. Zarar veren insanların peşinden koşar, onları yüceltir ve onlara tazim ederler. Halbuki akli başında olup da bir düşünse, doğru yolu bulacaktır. O bir saatlik tefekkürle hayatını kazanmış olur. Hem dünya hayatını hem de ondan daha mühim olan ahiret hayatını kazanmış olur. Öteki türlü, bir beygir gibi durmadan koşturur durur, hiçbir şeye vakti olmaz. “Aynı yolda koşturuyorum, demek ki bir yere varacağım,” diye zanneder. Fakat en sonunda, vardığı yerin bomboş olduğunu ve orada hiçbir şey olmadığını görür.

Onun için, tefekkür edip; “Yaptıklarımda Allah Azze ve Celle’nin rızası var mı, yok mu? Allah Azze ve Celle’nin sevdiği şeyler mi, değil mi?” diye düşünmek insana hayatını kazandırır. Bunu yapmayan ise hayatını kaybeder. Ölenler için “Hayatını kaybetti,” derler; asıl hayatını kaybeden, tefekkür edip doğru yolu bulmayan insandır. Tefekkür edip doğru yolu bulanın hayatı ise kaybolmaz; o yalnızca ahirete irtihal etmiş olur. Düşünmeyen, sırf koşturup da at gözlüğü takmış bir beygir gibi sağa sola bakmayan insan ise hayatını ve her şeyini kaybetmiş olur. Allāh ﷻ muhafaza etsin.

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil er-Rabbani

Onun için, Allah Azze ve Celle insana akıl ve fikir vermiştir; tefekkür edin. İnsanın Allah'ın azametine ve Peygamber Efendimiz'e sallallahu aleyhi ve sellem olan hürmet ve muhabbetine çok dikkat etmesi lazımdır. Allāh ﷻ uyanıklık versin; doğru yoldan ayırmasın, kötü yollara saptırmasın bize inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani  
28 Haziran 2026 / 13 Muharrem 1448  
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul