

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

L'IMPORTANZA DI UN'ORA DI CONTEMPLAZIONE

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-

Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ -Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyah.

Il nostro Profeta ṣ allā Llāhu 'alayhi wa-sallam disse,

تَفَكَّرَ سَاعَةً خَيْرٌ مِنْ عِبَادَةٍ سَبْعِينَ سَنَةً

“Tafakkur sā'atin khayrun min 'ibādati sab'īn sanah.” Aw kama qāl. *Un'ora di riflessione vale più di settant'anni di adorazione. Aw kama qāl*

Il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam disse: “Un'ora di contemplazione e riflessione è meglio di settant'anni di adorazione.” Questo poiché le persone agiscono senza pensare. Che si tratti di atti di adorazione o di questioni mondane, trascorrono tutta la loro vita inseguendo cose e sforzandosi di ottenerle. Tuttavia, questo non è un bene; è qualcosa che non porta alcun beneficio. Così, quei settant'anni vengono sprecati.

Questo è ancora più evidente nelle persone del nostro tempo. La gente di oggi ha completamente dimenticato l'Aldilà. Non ha nemmeno il tempo di pensare. Corre da un luogo all'altro e, quando ha del tempo libero, si sofferma su cose inutili e si dedica a cose senza scopo. Compie azioni che non le giovano. Insegue persone che le danneggiano; le esalta e le rispetta. Ma se fosse razionale e riflettesse, troverebbe la retta via. Con quella sola ora di contemplazione, vincerebbe la propria vita: vincerebbe sia la vita terrena sia, soprattutto, quella dell'Aldilà. Altrimenti, continuerebbe a correre senza sosta come un cavallo, senza avere tempo per nulla. Penserebbe: “Sto correndo sulla stessa strada, quindi devo pur arrivare da qualche parte.” Ma alla fine vedrebbe che il luogo in cui è giunta è vuoto e che lì non c'è nulla.

Perciò, contemplare e riflettere — chiedersi: “Le mie azioni piacciono ad Allāh 'Azza wa-Jalla oppure no? Sono cose che Allāh 'Azza wa-Jalla ama oppure no?” — salva la vita di una persona. Chi non lo fa, perde la propria vita. Delle persone che muoiono si dice: “Ha perso la vita”; ma chi la perde davvero è chi non riflette

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

e non trova la retta via. La vita di chi riflette e trova la retta via non la perde;
semplicemente passa all'Aldilà. Invece, chi non pensa, chi corre

soltanto e guarda intorno a sé come un cavallo con i paraocchi, perde la sua vita e
tutto il resto. Che Allāh ﷻ ci protegga.

Allāh 'Azza wa-Jalla ha donato all'uomo mente, intelletto e ragione: quindi
riflettete. L'umanità deve prestare grande attenzione alla Maestà di Allāh 'Azza wa-
Jalla e all'onore e all'amore per il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam. Che
Allāh ﷻ ci conceda vigilanza; che non ci separi dalla retta via e non ci conduca
sulla via sbagliata, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
28 Giugno 2026/ 13 Muharram 1448
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul