

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## LA VIRTÙ DELLE PREGHIERE NOTTURNE

*As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.*

*A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,*

*Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-*

*Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ -Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلاً

*(Corano73:06). 'Inna Nāshi'ata Al-Layli Hiya 'Ashaddu Waṭ'āan Wa 'Aqwamu Qilāan', '«In verità la preghiera della notte è la più efficace e la più propiziosa» Sadaqa Llāhu l-'Azīm.*

Allāh 'Azza wa-Jalla afferma che la notte è più potente e più efficace per l'adorazione. Il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam disse che l'adorazione compiuta di notte è molto più accettata di quella compiuta durante il giorno. Disse anche: «Chi prega due rak'ah durante la notte ottiene la ricompensa di mille rak'ah durante il giorno.»

Svegliarsi poco prima della preghiera del Fajr e compiere anche solo due rak'ah di Tahajjud comporta una grande ricompensa. Sicuramente, si può fare di più: la preghiera delle abluzioni, la preghiera di shukr, il Tahajjud e poi la preghiera di najāt (salvezza). Ringraziamo Allāh ﷻ, poiché queste preghiere sono un mezzo per avvicinarci ad Allāh 'Azza wa-Jalla.

Allāh 'Azza wa-Jalla disse in un ḥadīth qudsī: «Il Mio servo si avvicina a Me tramite le opere supererogatorie (nāfilah).» E disse: «Quanto più si avvicina a Me, tanto più Io divento la sua lingua con cui parla, la sua vista con cui vede e la sua mano con cui afferra.» Così, la saggezza di Allāh 'Azza wa-Jalla si manifesta in quella persona. Quanto più questi atti di adorazione sono difficili per il proprio ego, tanto maggiore è la ricompensa che Allāh 'Azza wa-Jalla concede. Si acquisisce anche forza spirituale.

Perciò, alzarsi per il Tahajjud e le preghiere nāfilah durante la notte, mentre la gente dorme, è una grande benedizione per coloro che ne sono capaci. Chi può farlo deve ringraziare Allāh ﷻ e lodarlo. Non deve guardare gli altri dicendo: «Io

## Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

lo faccio, loro no», né disprezzarli. È importante ricordare che Allāh ﷻ vi ha concesso questo, mentre ad altri non lo ha concesso. Se dite: «Io l'ho fatto», tutta la vostra adorazione diventa vana.

Perciò, se siete in grado di compiere quest'adorazione, ringraziate e lodate Allāh ﷻ e dite: «Che non diminuisca, ma accresca. Che Allāh ﷻ ci protegga. Che Allāh ﷻ ci mantenga saldi e ci aiuti.»

Molte persone dicono: «Non riusciamo a svegliarci per il Tahajjud.» Questo è dovuto sia al fatto di andare a dormire tardi sia alle notti più brevi in estate. Pensano: «Dormirò un po' e poi mi sveglierò», ma prima che se ne accorgano è già mattino. Anche allora, se c'è tempo, possono alzarsi prima dell'alba e compiere questi atti di adorazione. Se il tempo sta per finire, devono eseguire direttamente la preghiera del Fajr senza lasciarla passare.

Come abbiamo detto, anche coloro che non pregano mai dovrebbero iniziare gradualmente, pregando quando possono. La preghiera è molto importante, poiché è il pilastro della religione. Inoltre, il nostro Profeta ṣallā Llāhu 'alayhi wa-sallam ci ha raccomandato la preghiera notturna come un favore per noi. Egli si alzava spesso di notte per adorare. Anche prima che le cinque preghiere quotidiane fossero rese obbligatorie, egli si alzava per la preghiera notturna. Che Allāh ﷻ ci aiuti e renda queste buone azioni costanti per noi, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
27 Giugno 2026/ 12 Muharram 1448  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul