

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

夜间礼拜的功德

.真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名：

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们（愿主喜悦圣门弟子们）啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们（愿主福安慈悯喜悦众谢赫们），请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（愿主喜悦之）、毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼（愿主喜悦之），请相助我们；“我们的道统是陪伴（教导），美好（善良）在集体之中”。

奉至仁至慈的真主之名：

إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلًا

夜间的觉醒确是更适当的，夜间的讽诵确是更正确的。（《古兰经》73:06）伟大真主的真言。

伟大尊荣的真主说，夜间礼拜在功修方面更为有力且成效显著。我们的先知（愿主福安之）曾说，夜间进行的礼拜远比白天的礼拜更受真主喜悦。我们的先知（愿主福安之）又说：“凡在夜间礼两拜者，将获得相当于白天礼一千拜的报酬。”即使在晨礼前醒来，仅礼两拜夜间副功拜，也能获得如此巨大的报酬。当然，人们还可以做更多的拜功；例如净礼拜、感恩拜、夜间副功拜，然后是求救拜。感谢真主ﷻ，这些拜功是我们亲近伟大真主的途径。伟大尊荣的真主在古德西圣训中说：“我的仆人通过副功崇拜来接近我。”伟大尊荣的真主说：“当他不断亲近我时，我便成为他说话的舌头、观看的眼睛、抓握的手……”于是，伟大尊荣的真主的智慧便会显现在那个人身上。这些崇拜行为对你的自性（私欲）而言越困难，真主ﷻ赐予你的报酬就越大。与此同时，灵性力量也会随之增强。

因此，在人们熟睡的深夜里履行泰哈吉德（Tahajjud，夜间礼）和副功拜（Nāfilah），对于能够做到的人来说，是一项巨大的恩典。能够做到这一点的人应当感谢并赞颂真主ﷻ。他们不应以“我做到了，他们却没有”为由去贬低

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

他人；这一点也很重要。切勿忘记，是真主ﷻ赐予了你这一能力，所以你才能做到；而真主尚未把这份恩典赐给他们。如果你说：“这是我做到的，是我礼的。”，那么你所有的崇拜都将徒劳无功。因此，如果你能够履行你的崇拜行为，就应当感谢并赞颂真主ﷻ，并说：“愿它不减少，而是增加。愿真主ﷻ保佑我。愿真主ﷻ使我坚定不移，并帮助我。”

许多人说：“我们无法起床做夜间副功拜（Tahajjud）。这既是因为晚上睡得太晚，也可能是因为夏天夜晚较短。他们心想：“我先睡一会儿，再起来”，结果不知不觉间，天已经亮了。即使天已亮，只要还有时间，他们仍可在日出前起身履行这些功修。若时间所剩无几，就应立即礼晨礼，以免错过礼拜时间。

正如我们所说，即使是那些平时从不礼拜的人，也应该循序渐进，在自己能够做到的时候开始礼拜。礼拜极其重要，因为礼拜是宗教的支柱。此外，正如我们所说，我们的先知（愿主福安之）出于对我们的关怀，特别鼓励我们进行夜间礼拜。我们的先知（愿主福安之）经常在夜间起身礼拜。甚至在每日五番礼拜被定为义务之前，我们的先知（愿主福安之）就已经起身进行夜间礼拜和崇拜了。若主意欲，愿真主ﷻ帮助我们，使这些善功能够持续不断地伴随着我们。

成功来自真主。法提哈。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026 年 6 月 27 日 / 1448 年 1 月 12 日

晨礼于阿克巴巴道堂，伊斯坦布尔