

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## PARLATE BENE ALTRIMENTI RIMANETE IN SILENZIO

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.  
A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.  
Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akbarīn.  
Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādātī Aṣḥābi RasūliLlāh, Madad yā Mashāyikhinā,  
Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-  
Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ -Suḥbah wa l-Kbayru fi l-Jam‘iyyah.*

Il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam disse che ogni credente, che crede in Allāh ﷻ, dovrebbe parlare bene; se non parlerà bene, allora dovrebbe rimanere in silenzio. Il silenzio è più virtuoso, è migliore. È meglio rimanere in silenzio che dire cose cattive. Oggi le persone fanno completamente l’opposto. Se non parlate, dicono: “Quest’uomo non sa parlare” oppure “Annoia la gente.” Come se non bastasse, oltre a parlare, comunicano anche scrivendo. Non è chiaro se ciò che scrivono sia vero o falso. Così, senza rendersene conto, cadono nel peccato e ne accumulano. Questo è un peso. Il peccato è un peso gravoso per una persona. Non dovrebbe farlo. Certo, se qualcuno lo fa, può pentirsi. Il pentimento è possibile, ma una volta che le parole escono dalla bocca, non si possono più ritirare. Si può chiedere scusa, ma una volta che sono state diffuse, non si sa a quante persone si dovrà chiedere perdono.

Perciò, il consiglio del nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam è di comprendere sempre ciò che si dice quando si parla. Ciò che esce dalla nostra bocca non dovrebbe essere detto solo per parlare, ma per il compiacimento di Allāh ﷻ e del nostro Profeta ﷺ, dovremmo pensare: “È qualcosa di buono o cattivo?” Che sia buono, in shā’a Llāh. Poiché il bene porta bene e il male porta male, niente altro.

Oggi le persone comprendono tutto al contrario. Fanno esattamente l’opposto, il contrario del bene. Dicono: “Parlate. Non state in silenzio. Parlate, parlate, parlate quanto volete.” Ma chi vi prenderà sul serio? Chi siete per parlare quanto volete? Questo non porterà alcun beneficio, ma solo danni.

Perciò, quando parliamo, possa essere ciò che Allāh ﷻ e il nostro Profeta ṣallā Llāhu ‘alayhi wa-sallam vogliono, in shā’a Llāh. Che Allāh ﷻ non ci faccia dire cose cattive. Che Allāh ﷻ non ci faccia dire cose di cui ci pentiremo, in shā’a Llāh. Che Egli ﷻ non ci faccia dire cose che possano nuocere a qualcuno, in shā’a Llāh.

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Per l'onore di questi giorni, per l'onore di al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
21 Maggio 2026/ 04 Dhul Hijjah 1447  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul