

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

说善言，否则保持沉默

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上，今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊，请相助我们吧；至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊，请相助我们吧；道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们)，请相助我们吧；请求许可与祝福，毛俩纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之)，请相助我们；“我们的道统是陪伴(教导)，美好(善良)在集体之中”。

我们的至圣ﷺ(愿主福安之)说道：每一个信仰安拉ﷻ的信士，都应当说善言；如果他不打算说善言，那么他就应当保持沉默。沉默更有德行，更加美好。保持沉默，胜于说恶言。如今的人们却完全相反。如果你不说话，他们就会说：“这个人不会讲话。”或者说：“他让人厌烦。”仿佛这还不够；除了口头说话之外，他们还通过书写互相交流。却根本不清楚那些内容是真实还是虚假。因此，他们在不知不觉中陷入罪恶，或者背负罪责。那是一种负担。罪恶是压在人身上的沉重重量。人不应当这样做。

当然，如果一个人做了，他还可以忏悔(讨白)。忏悔的大门是存在的。但是，一旦话从口中说出来，就无法再收回。你或许可以道歉，但当那些话已经公开传播之后，你根本不知道自己需要向多少人道歉。因此，我们的至圣ﷺ(愿主福安之)的忠告是：人在说话时，必须始终明白自己在说什么。从我们口中出来的话，不应只是为了说话而说，而应当是为了获得安拉ﷻ与我们的至圣ﷺ(愿主福安之)的喜悦。我们应当思考：“这是好的，还是坏的？”愿它是好的，愿安拉意欲之(印善安拉)。因为善带来善，恶带来恶；除此之外，再没有别的结果。如今的人们，把一切都倒过来理解。他们所做的，恰恰与善完全相反。他们说：“说吧。不要沉默。说，说，说，想说多少就说多少。”可是谁会认真对待你呢？你是谁，能够随意想说多少就说多少？那不会带来任何益处，只会带来伤害。

因此，当我们说话时，愿我们所说的是符合安拉ﷻ与我们的至圣ﷺ(愿主福安之)所喜爱的言语，愿安拉意欲之(印善安拉)。愿安拉ﷻ不要让恶言从

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

我们的口中发出。愿祂ﷻ不要让我们说出那些将来会后悔的话语，愿安拉意欲之（印善安拉）。愿祂ﷻ不要让我们说出任何伤害他人的言语，愿安拉意欲之（印善安拉）。

为了这些吉庆日子的尊贵，念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年5月21日 / 1447年（杜里·罕志）月4日

晨礼——伊斯坦布尔·阿克巴巴道堂