

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

NEFSİNE HÂKİM OLMAK

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatubu.

Euzu bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismilLâbi r-Rahmâni r-Rahîm.

Ve s-salatu ve s-selamu 'ala Rasulina Muhammed'in Seyyidi l-evveline vel ahirin.

Meded yâ ResûlaLlâh, meded yâ Sâdâti 'Ashâbi ResûliLlâh, meded yâ Meşâyihinâ,

Destur Mevlâna Şeyh Abdullâh el-Fa'îz ed-Dağüstâni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sobbe vel hayru fil Cemiyeh.

Bismi Llâhi r-Rahmâni r-Rahîm.

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (7) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا

Ve nefsin vemâ sevvâhâ (7) Fe-elhemehâ fucûrahâ ve takvâhâ”, “Nefse ve onu düzgün bir biçimde şekillendirip ona kötülük duygusunu ve takvasını (kötülükten sakınma yeteneğini) ilham edene andolsun ki.” (Kur’ân 91:07-08). Şadaka Llâhu l-‘Azîm.

Allah ﷻ insanı nefsiyle yarattı. Hikmetini kendi bilir. Kimseye zulmetmez. Her insanın nefsi var, içinde bir şey var, ona hem iyiliği hem kötülüğü ilham etmiş. Nefsini kontrol eden, nefsinin temizlemiş olur, diyor Allah Azze ve Celle. Bunu yapmayan, nefesine uyan kişi ise kaybeder. Nefsine uyan kaybeder. Allah Azze ve Celle’nin hikmetine, yaratışına akıl ermez. O kimseye zulmetmez. İrade vardır, herkes irade sahibidir. İnsana, Allah Azze ve Celle o iradeyi vermiştir. İki tarafa da gidebilir. Nefsini kontrol eden kurtulur. Nefsinin peşinden giden ise kurtulamaz. Onun sonu iyi olmaz.

Onun için, bazıları her şeyi yapar, ondan sonra da “İşte bu bizim kaderimiz, kader böyleydi, böyle oldu” der. Sen kaderini mi okuyorsun? Sen ne olacağını mı yapıyorsun? Yok, kendi kafasına göre kendini kurtarmaya çalışır. İnsanoğlu, Allah Azze ve Celle diledikten sonra nefsinin terbiye eder, doğru yolda olur ve Allah’ın ﷻ sevdiği kişi olur. Yok nefsinin ve şeytanın peşinden giden insan da onların kölesi olmuş olur. Sonu da iyi olmaz. O yol, yani nefis yolu güzel değildir. Nefsini kontrol ederek ilerleyen insan, o güzel yolda gitmiş olur ve selamete ulaşır. Zor olsa bile, çünkü nefsinin tersine gitmek, nefsinin aksine hareket etmek biraz zordur. Nefis her türlü kolaylığı ister veya kötülüğü daha fazla sever. Ama tıpkı yabani bir hayvanın terbiye edilmesi gibi, nefis de aynı şekilde terbiye edilebilir. Sonunda güzel bir netice hasıl olur; insan hem dünyasını kazanır hem de ahiretini. Çünkü dünyada da nefsinin peşinden koşan insanlar iyi şeyler yapmazlar. İnsanlara da faydaları dokunmaz. İnsanlar da onlara muhabbet duymaz, sadece kötülüklerini görürler. Nefsine hakim olan insan ise insanlar arasında sevilen biri olur; iyilikten başka bir şey yapmaz. Allah ﷻ hepimizi nefsinin terbiye edenlerden eylesin inşaAllah.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil er-Rabbani

Ve-min Allahi t-tevfik. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
14 Mayıs 2026 / 27 Zilkade 1447
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul