

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

УКРОЩЕНИЕ НАФСА

*Ас-Саляму алейкум ва РахматуАлахи ва Баракатух.
А'узу билляхи мин аш-шайтани р-раджим. Бисмилляхи р-Рахмани р-Рахим.
Ва с-саляту ва с-саляму 'аля Расулина Мухаммадин, Саййиди л-аввалина ва л-ахирина. Мадад я РасулАллах, мадад я Садаати Асхаби Расулиллях, мадад я Машайихина, Дастур Мауляна Шейх Абдуллах аль-Фаиз ад-Дагестани, Шейх Мухаммад Назим аль-Хаккани. Мадад. Тафрикатуна ас-Сухба валь-хайфу филь-джамийя.*

БисмиЛлахи р-Рахмани р-Рахим.

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (7) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا

Ва нафсин ва ма савваха (7) фа-альхамаха фуджураха ва такваха.” «И клянусь нафсом и Тем, Кто придал ему соразмерность (7), и внушил ему его нечестие и его богобоязненность». (Коран 91:07-08). Садака Ллаху ль-‘Азым.

Аллах ﷻ создал человека с нафсом. Он ﷻ знает его мудрость. Он ﷻ не притесняет никого. У каждого человека есть нафс, нечто внутри него. И Он ﷻ внушил в него и добро, и зло. Аллах ‘Азза ва-Джалля говорит, что тот, кто контролирует свой нафс, очищает его. Те, кто этого не делают, кто следуют своему нафсу — проигрывают. Те, кто следуют своему нафсу — проигрывают. Мудрость и творение Аллаха ‘Азза ва-Джалля не могут быть постигнуты разумом. Он ﷻ не притесняет никого. Есть свободная воля; каждый обладает свободной волей. Аллах ‘Азза ва-Джалля дал эту свободную волю человеку. Человек может пойти любым путём. Те, кто контролируют свой нафс — спасаются. Те, кто следуют своему нафсу — не могут спастись. Их конец не будет хорошим.

Поэтому некоторые люди делают всё что угодно, а затем говорят: «Это была наша судьба. Судьба была такой. Поэтому так и произошло». Можете ли вы прочитать свою судьбу? Определяете ли вы то, что произойдёт? Нет. Они пытаются оправдать себя согласно своим собственным представлениям. Если Аллах ‘Азза ва-Джалля пожелает, человечество может воспитать свой нафс, быть на правильном пути и стать любимым Аллахом ﷻ. Однако те, кто следуют своему нафсу и шайтану, становятся их рабами, и их конец не будет хорошим. Этот путь — путь нафса — нехороший. Человек, который контролирует свой нафс, пойдёт хорошим путём и достигнет спасения. Даже если это трудно, потому что идти против своего нафса, действовать вопреки своему нафсу — в некоторой степени тяжело. Нафс желает всякого рода лёгкости или больше предпочитает зло. Но так

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

же, как дикое животное можно приручить, так же можно укротить и нафс. В конечном итоге достигается хороший результат; человек выигрывает и этот мир, и ахират. Потому что в этом мире те, кто гонятся за своим нафсом, не делают хороших вещей. Они не приносят пользы другим. Людям не хочется разговаривать с ними; они видят только их зло. Однако человек, который контролирует свой нафс, становится любимым среди людей; он не делает ничего, кроме добра. Пусть Аллах ﷻ сделает всех нас среди тех, кто воспитывает свой нафс, ин шаа Аллах.

Ва мин Аллахи т-Тауфик. Аль-Фатиха.

Мавляна Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани
14 мая 2026 / 27 Зуль-Ка‘да 1447
Фаджр-намаз – Акбаба Дергах, Стамбул