

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## DISCIPLINARE L'EGO

*As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.*

*A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥbirin.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,*

*Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-*

*Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm. “

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (7) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا

Wa Nafsin Wa Mā Sawwāhā (7) Fa'alhamahā Fujūrahā Wa Taqwāhā”, “per l'anima e  
Ciò che l'ha formata armoniosamente ispirandole empietà e devozione” (Corano 91:07-  
08). Ṣ adaqa Llāhu l-'Azīm.

Allāh ﷻ ha creato l'uomo con la sua nafs (ego). Egli ﷻ conosce la sua saggezza.  
Allāh ﷻ non opprime nessuno. Ogni essere umano ha una nafs, ha qualcosa  
dentro di sé: gli è stato ispirato sia il bene sia il male. Chi controlla la propria nafs,  
la purifica, disse Allāh 'Azza wa-Jalla. Chi non lo fa e segue la propria nafs invece  
perde. Chi segue il proprio ego perde. La saggezza e la creazione di Allāh 'Azza  
wa-Jalla sono al di là della comprensione della mente umana. Egli ﷻ non fa ظلم  
(ingiustizia) a nessuno. Esiste il libero arbitrio, ognuno possiede una volontà. Allāh  
'Azza wa-Jalla ha dato all'uomo questa volontà. Può andare in entrambe le  
direzioni. Chi controlla il proprio ego si salva; chi lo segue non si salva. La sua fine  
non sarà buona.

Per questo motivo, alcuni fanno ogni cosa e poi dicono: “Questo è il nostro  
destino, il destino era così, è successo così.” State forse leggendo il vostro destino?  
Siete voi a realizzare ciò che accadrà? No, cercate solo di salvarvi secondo la  
vostra mente. L'essere umano, se Allāh 'Azza wa-Jalla vuole, disciplina la propria  
nafs, si mantiene sulla retta via e diventa una persona amata da Allāh ﷻ.

Altrimenti, chi segue il proprio ego e shayṭān diventa loro schiavo. La sua fine non  
sarà buona. Quella via, cioè la via del nafs, non è bella. La persona che avanza  
controllando il proprio ego percorre una via bella e raggiunge la salvezza. Anche  
se è difficile, perché andare contro la propria nafs, agire in opposizione ad essa, è  
un po' difficile. La nafs desidera sempre la facilità oppure preferisce di più il male.  
Ma proprio come un animale selvatico può essere addestrato, anche la nafs può

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

essere educata allo stesso modo. Alla fine si ottiene un buon risultato: l'uomo guadagna sia la sua vita terrena sia l'aldilà. Poiché anche nel mondo, le persone che inseguono il proprio ego non fanno cose buone. Non giovano agli altri. Le persone non provano affetto per loro, vedono solo il loro male. Invece, chi domina il proprio ego diventa una persona amata tra la gente; non fa altro che del bene. Che Allāh ﷻ faccia di tutti noi persone che disciplinano il proprio ego, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
14 Maggio 2026/ 27 Dhul Qa'dah 1447  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul