

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

驯服小我（私欲）

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上, 今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊, 请相助我们吧; 至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊, 请相助我们吧; 道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们), 请相助我们吧; 请求许可与祝福, 毛俩纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之), 请相助我们; “我们的道统是陪伴(教导), 美好(善良)在集体之中”。

奉至仁至慈的安拉之名:

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (7) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا

“Wa Nafsin Wa Mā Sawwāhā (7) Fa'alhamahā Fujūrahā Wa Taqwāhā”, “以灵魂及塑造它的主盟誓, 并启示它何为邪恶、何为敬畏。”(《古勒阿尼》91章 7-8 节) 至大安拉之真言 (Ṣadaqa Llāhul-'Azīm) 。

安拉ﷻ创造了人, 并赋予其自我 (nafs, 私欲、小我)。祂ﷻ知道其中的智慧。祂ﷻ绝不亏待任何人。每个人都有自我, 都有内在的某种东西。安拉ﷻ在其中启示了善与恶。尊大的安拉说, 谁若控制自己的自我、净化自己的自我, 谁就成功; 而那些不这样做、反而追随自己私欲的人, 则是亏折的人。追随私欲的人终将亏折。

安拉 (Azzawa-Jalla) 的智慧与创造, 不是人的理智能够完全领悟的。祂ﷻ绝不亏待任何人。人拥有自由意志; 每个人都具备自由选择。安拉 (Azzawa-Jalla) 已将这种自由意志赐予人。人可以走向任何一边。能够控制自我的人, 将得到拯救; 而追随私欲的人, 则无法获得拯救, 他们的结局不会美好。

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

因此，有些人做尽各种事情之后，却说：“这是我们的命运。命中注定如此，所以事情才会这样发生。”难道你能阅读自己的命运吗？你能决定将要发生什么吗？不能。他们只是按照自己的想法为自己开脱罢了。

如果安拉（Azzawa-Jalla）意欲，人类便能够训练自己的自我，行走于正道，并成为安拉ﷻ所喜爱的人。然而，追随私欲与恶魔的人，将会成为它们的奴仆，他们的结局不会美好。私欲之路，不是一条好的道路。控制自己私欲的人，便已踏上善道，并将抵达成功与得救。即使这很困难，因为违背自我、与自己的私欲对抗，的确是相当艰难的。自我总是渴望各种安逸，或者更偏向邪恶。

但是，就像野兽能够被驯服一样，自我同样也能够被驯服。最终，将会得到美好的结果；这个人将在今世与后世都获得成功。因为在今世，那些追逐私欲的人，不会做出美善的事情。他们不会利益他人。人们甚至不愿与他们交谈，因为人们只会看到他们的恶。而能够控制自己私欲的人，则会成为人们所喜爱的人；他们所做的皆是善事。愿安拉ﷻ使我们所有人都成为能够训练并驯服小我私欲之人，愿安拉意欲之（印善安拉）。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年5月14日 / 1447年（祖勒·盖尔达）月27日

晨礼——伊斯坦布尔·阿克巴巴道堂