

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

HACAMAT HAKKINDA FARKINDALIK

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.

Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlahi r-Rahmāni r-Rahīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-veline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sobbe vel hayru fil Cemiyeh.

Allah Azze ve Celle'nin yarattığı her şeyde bir hikmet vardır; en mükemmel yarattığı ise insanogludur. Ona yüksek mertebeler vermiştir. İnsan vücudu yapı olarak diğer mahlukattan daha zayıftır ama Allah'ın ﷻ verdiği akılla hepsinin hakkından gelir. Yani hiçbir şey insanın elinden kurtulmuyor; fiziksel olarak en zayıf mahluk olduğu halde hepsine fazlasıyla hakimdir, onların üstündedir. Onun için, bu vücudu Allah Azze ve Celle bir hikmetle vermiştir. İnsanın yediğine ve içtiğine dikkat edip sağlıklı yaşaması iyidir. Bu, Allah'ın ﷻ emrine de muvafık olur. Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem'in emri de: "Sağlıklı olun, sağlığınıza dikkat edin."

Sağlık tabii ki yediğimizden, içtiğimizden gelir. Ancak hastalıklardan korunmak da lazımdır. Peygamber Efendimiz sallallahu aleyhi ve sellem'in tedavi için tavsiye ettiği iki yöntem vardır: Biri dağlamak, diğeri ise hacamat yaptırmaktır. Dağlamak şudur; eskiden biri yaralandığında o yaranın üstüne sıcak demir koyarlardı, bu yaranın ağzını kapatırdı. Bunun dışında, tüm hastalıklar için bu ilme sahip olan insanlar eskiden vardı ama şimdi zannedersen onlardan hiç kalmadı. Ne hastalık varsa o bölgeyi sıcak bir nesneyle dağlardı ve o hastalık insandan giderdi. Ama bu ilim günümüzde varsa bile çok nadirdir, hemen hemen bilen kalmamıştır.

İkincisi ise hacamattır. Hacamat, vücuttaki pis kanı biraz ısıtıp bardakla çekerek dışarı çıkarmaktır. Bu uygulama da son günlerde çok moda oldu. İnsanlar arasında çok yaygınlaştı, bilen bilmeyen herkes yapıyor. Halbuki kan çok kıymetli bir şeydir; hem kıymetlidir hem de pistir. Pis demek: O kan çıktığında yıkanman veya temizlenmen gerekir. Elbisene bulaşsa o elbiseyi yıkaman gerekir. Kan meselesi ondan kötüdür. Necis dediği pistir çünkü içinde her türlü mikrop vardır. Birinden başkasına hastalık bulaşmamasına da çok dikkat etmek lazımdır. Kandan geçen pek çok hastalık vardır. Bu sebeple çıkan kan temiz sayılmaz, pistir.

Ayrıca insan vücudundaki bu kanın tamamı kendi kendine temizlenmez. İnsan 30 yaşını geçtikten sonra-30, 40 veya 50 yaşında olsun-senede bir defa hacamat yaptırması iyi olur. Dediğimiz gibi, günümüzde eline pompayı alan "Ben hacamat yapıyorum" diyerek bu işe kalkışıyor. Pompayla bu iş olmaz; çünkü pompa pis veya temiz demeden bütün kanı

Mawlana Shaykh Muhammad Adil er-Rabbani

çeker. Kan çok kıymetlidir; vücudun bir damla kan üretebilmesi için ne kadar lokmaya, besine ihtiyacı vardır.

Onun için, dikkatli davranıp sadece pis olanı, altta birikenini almak asıl amaçtır. Bu da vakumlayıp ısıtarak yapılır, pompayla olmaz. Hacamatın ehli olan insanlar bunu bilir. Şimdi işin içine tembellik girmiş; adam pompayı eline alıyor, yapıştırıyor, sonra da “Oh ne kadar çok pis kan çıktı!” diyor. Bu hiç doğru bir yöntem değildir. Bu işin bir zamanı, bir vakti vardır. En iyi zamanı işte bu mevsimlerdir; ilkbahar yahut sonbahardır. Vücutta sırtta ve başta kanın toplandığı yerler vardır, kan oralardan alınır. Onun erbabı, ustası vardır. Yapılacak günü ve saati vardır; önüne gelen bu işi yapmamalıdır. İnsanlar bilmediği, emin olmadığı kişilere kan aldirmamalıdır. Çok dikkat etmek lazımdır. Bu zamanda duyuyoruz; her türlü mikrop var, hastalık var. İnsan iyileşeyim derken daha da kötü olur.

Onun için, bu vücut bize bir emanettir, Allah'ın ﷻ emanetidir. Kan alınacaksa dikkatli ve temiz bir şekilde alınmalıdır ki kişiye faydası dokunsun. Öteki türlü, fayda yerine zarar getirebilir, Allah ﷻ muhafaza etsin. Dediğimiz gibi hacamat için en iyi zamanlar ilkbahar ve sonbahardır. İlkbahar derken Mart, Nisan aylarını değil; Mayıs, Haziran gibi veya sonbaharda Ekim, Kasım gibi ayları kastediyoruz. Senede bir defa yapılmalıdır. Ancak ihtiyaç olursa bir defa daha yapılabilir. Şimdi bir de yeni bir adet çıkmış, ayda bir kan alıyorlar. Bu doğru bir şey değildir; her ay kan alınırsa insan kansız kalır. Kansızlık da iyi bir şey değildir. Onun için, dikkat edin. Kan kemiklerin, iliğin içinden üretilir. Allah Azze ve Celle'nin insanoğlunu mükemmel yaratılışı akıllara durgunluk verir. Her şeyin bir usulü ve adabı vardır. Buna göre inşaAllah gününe ve saatine dikkat edilerek yapılırsa şifa ve sıhhat bulunur. Allah ﷻ hepimizi sıhhat ve afiyetle yaşatsın, imanla yaşayalım inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfık. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
12 Mayıs 2026 / 25 Zilkade 1447
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul