

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

ИНФОРМАЦИЯ О ХИДЖАМЕ

*Ас-Саляму алейкум ва рахматуАлахи ва баракатух.
Аuzu биАляхи мин аш-шайтани р-раджим. БисмиАляхи р-Рахмани р-Рахим.
Ва с-саляту ва с-саляму аля Расулина Мухаммадин Саййиди ль-аввалина ва ль-
ахирина. Мадад йа РасулюАлах, мадад йа Садаати асхаби РасулиАлях, мадад йа
Машайхина, Дастуф Мавляна Шейх Абдуллах аль-Фаиз ад-Дагестани, Шейх
Мухаммад Назим аль-Хаккани. Мадад. Тарикатуна ас-сохба ва ль-хайру фи ль-
джамиийа.*

«Во всём, что сотворил Аллах ﷻ, есть мудрость; и самое совершенное творение — это человек. Он даровал ему высокие степени. Тело человека слабее других созданий, но с разумом, данным Аллахом ﷻ, оно преодолевает всё остальное. Так что ничто не ускользает из рук человека; несмотря на то что физически он — слабейшее творение, он намного превосходит всё и управляет всем. Поэтому Аллах ﷻ создал это тело с мудростью. Человеку полезно обращать внимание на то, что он ест и пьёт, и вести здоровую жизнь. Это также соответствует повелению Аллаха ﷻ. Наш Пророк ﷺ также повелел: «Будьте здоровы, заботьтесь о своём здоровье».

Здоровье, конечно, зависит от того, что мы едим и пьём. Однако также необходимо защищать себя от болезней. Наш Пророк ﷺ советовал два метода лечения: один — прижигание, а другой — хиджама. Прижигание заключается в следующем: в прошлом, когда кто-то получал рану, они прикладывали горячее железо к ране, чтобы закрыть отверстие. Кроме того, были люди, обладавшие этими знаниями для всех видов болезней, но я думаю, что сейчас таких не осталось. Какой бы ни была болезнь, они прижигали поражённое место горячим предметом, и болезнь покидала человека. Но даже если эти знания существуют сегодня, они очень редки; почти никто больше не владеет ими.

Второе — это терапия хиджамой. Хиджама заключается в том, чтобы слегка разогреть нечистую кровь в теле и вытянуть её с помощью банок. В последнее время эта практика стала трендом. Она очень широко распространилась среди людей; каждый, знающий или не знающий, занимается этим. Однако кровь — это очень драгоценная вещь. Она одновременно драгоценна и нечиста. Нечиста означает, что, когда эта кровь выходит, тебе нужно вымыться или очиститься. Если она попала на одежду, нужно постирать эту одежду. Вопрос с кровью ещё серьёзнее. Она является наджис (нечистой), потому что содержит в себе всевозможные микробы. Также необходимо соблюдать большую осторожность,

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

чтобы не допустить распространения болезни от одного человека к другому. Многие заболевания передаются через кровь. Поэтому выходящая кровь не считается чистой; она нечиста.

Более того, не вся кровь в теле человека очищает себя сама. Людям старше 30 лет — будь то 30, 40 или 50 лет — полезно проходить терапию хиджамой раз в год. Как мы уже сказали, сегодня любой, кто заполучил насос, утверждает, что делает хиджаму. Не делайте это с помощью насоса, потому что он вытягивает всю кровь, и чистую, и грязную. Кровь драгоценна; организму нужна пища и питательные вещества, чтобы произвести даже одну каплю крови.

Поэтому вы должны быть осторожны в этом вопросе. Основная цель — аккуратно удалить только грязную, застоявшуюся кровь. Это делается с помощью нагревания, а не насосом. Люди, искусные в хиджаме, знают это. Теперь же проникла лень; кто-то берёт насос, прикладывает его, а потом говорит: «О, сколько же грязной крови вышло!» Это совсем неправильный метод. Для этого есть определённое время и место. Лучшее время — это сезоны: весна или осень. Есть области на спине и голове, где скапливается кровь; кровь откачивают из этих областей. У этого есть свои знатоки, свои мастера. Для этого есть определённый день и время; не каждый должен заниматься этим. Людям не следует откачивать кровь у тех, кого они не знают и кому не доверяют. Необходимо соблюдать большую осторожность. Сегодня мы слышим о всевозможных микробах и болезнях. Человек может ухудшить своё состояние, пытаясь поправиться.

Поэтому это тело — это доверенное нам, доверенное от Аллаха ﷻ. Если уж откачивать кровь, это нужно делать аккуратно и чисто, чтобы это принесло пользу человеку. В противном случае это может причинить вред вместо пользы, упаси нас Аллах ﷻ. Как мы уже сказали, лучшее время для хиджамы — это весна и осень. Когда мы говорим весна, мы не имеем в виду март или апрель, а такие месяцы, как май и июнь, или осенние месяцы, как октябрь и ноябрь. Делать это следует раз в год. Однако при необходимости можно сделать и еще раз. Сейчас появился новый обычай — откачивать кровь раз в месяц. Это неправильно; если откачивать кровь каждый месяц, у человека разовьётся анемия. Анемия — это нехорошо. Поэтому будьте осторожны. Кровь вырабатывается внутри костей и костного мозга. Совершенное творение человека Аллахом ﷻ поражает умы людей. У всего есть свой метод и этикет. Соответственно, если делать это с учётом дня и часа, будет обретоено здоровье, ин шаа Аллах. Да дарует нам всем Аллах ﷻ здоровье и благополучие и даст нам прожить с иманом, ин шаа Аллах».

Ва мин Аллахи т-тауфик. Аль-Фатиха.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Мауляна Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани
12 Май 2026 г. / 25 Зулъ-Ка'ада 1447 г.
Молитва Фаджр, Дерга Акбаба, Стамбул