

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## LE DIFFICOLTÀ ALLONTANANO LE PERSONE DALLA BONTÀ

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.*

*A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akbirīn.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūliLlāh, Madad yā Mashāyikhinā,*

*Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fi l-Jam‘iyyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا

“Yassirū wa-lā Tu‘assiru”, Rendete le cose facili non rendetele difficili (Hadith Sharif). Nelle vostre azioni, sia per la vita mondana sia per l’Aldilà, mostrate facilità in modo che tutto non diventi pesante per le persone. Ciò che considerate difficile in realtà è facile, ma vi sembra difficile. L’adorazione sembra difficile, fare il bene vi sembra difficile. Invece, non adorare, fare ciò che volete secondo la propria testa e non fare ciò che volete, sembra facile. Molte persone si trovano in questo stato, dicendo a se stesse: “Questo basta, non serve altro.” La difficoltà allontana le persone dal bene.

Questo vale anche per le cose del mondo. Quando dovete fare qualcosa: fatela nel modo facile che conoscete. Quando state con le persone, rivolgetevi a loro secondo come sono. Se parlate di cose che non capiscono, sarà difficile per loro comprendervi. Quando fanno fatica, si allontanano da voi e fanno qualcosa secondo la loro testa.

Per questo deve esserci facilità. Che ci sia facilità nel commercio. Che ci sia facilità nella famiglia. Con i vostri figli, certamente in alcune situazioni bisogna mostrare i limiti e ciò che va fatto. In altre situazioni invece si può essere più dolci. Per la preghiera, il Profeta salla Llahu aleyhi wa sallam disse: quando il bambino raggiunge i sette anni, dategli di pregare e che venga a pregare; quando arriva ai dieci anni, deve assolutamente pregare. La difficoltà non è una vera difficoltà: imparando poco a poco, proseguirà su quella via senza abbandonare la preghiera per tutta la vita. Vale anche per il digiuno. Tutti gli atti di adorazione sono così. Andare d’accordo con le persone con bontà, non mentire, non fare del male agli altri, non ingannare: tutte queste sono buone qualità e sono considerate facili. Il contrario, cioè fare del male alle persone, tradire la fiducia e altre cose simili, è

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

cattiveria e crea difficoltà. Non restituire ciò che si è preso crea difficoltà. Non vivere in armonia nella famiglia anche questo crea difficoltà.

Che tutto sia con bontà e con bellezza, questo disse Allah Azza wa Jalla e il Profeta salla Llahu aleyhi wa sallam. Il Profeta salla Llahu aleyhi wa sallam è un esempio per l'umanità; non solo per i musulmani, ma per tutta l'umanità. La sua via è una via bella, è la via dell'umanità, la via della felicità dell'umanità. Che Allah ﷻ non ci separi da quella via, inshà Allah.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
03 Maggio 2026/ 16 Dhul Qa'dah 1447  
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul