

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

MOEILIKHEID JAAGT MENSEN WEG VAN HET GOEDE PAD

Mawlānā Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani

📅 Zondag 3 mei 2026 / 16 Dhul Qa'dah 1447

🕌 Fajr-gebed – Akbaba Dergah, Istanbul

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh. A‘ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm (Ik zoek mijn toevlucht tot Allah tegen de vervloekte Satan). **Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm** (In de naam van Allah, de meest Barmhartige, de meest Genadevolle). **Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalina wa l-Ākhirin** (En vrede en zegeningen zij met onze Boodschapper Mohammed, de leider van de Eersten en de Laatste). **Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Madad** (O Boodschapper van Allah, help! O meesters, gezellen van de Boodschapper van Allah, help! O onze sjeiks, toestemming, o Sheikh ‘Abdu Llāh al-Fa’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqāni. Hulp!). **Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah** (Onze weg is gezelschap en het goede zit in de gemeenschap).

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا

Yassiru wa-la Tu’assiru. Maak het makkelijk en maak het niet moeilijk. Zo luidt de Hadith. Maak de zaken makkelijk, maak ze niet zwaar. Wees mild in alles, of het nu om deze wereld gaat of om wat ons in het Hiernamaals te wachten staat. Zo voorkom je dat het geloof een last wordt voor de mensen. Wat zij als een last zien is eigenlijk heel licht, ook al voelt het voor hen als een zware klim. De aanbidding lijkt hen moeilijk, goede daden doen voelt als een zware opgave. Tegelijkertijd vinden ze het juist heel makkelijk om de aanbidding maar te laten voor wat het is. Ze doen liever wat hun eigen geest hen ingeeft en laten wat ze niet zint. Dat is hoe veel mensen tegenwoordig in het leven staan. Ze denken bij zichzelf: Zo is het wel goed, meer is niet nodig. Maar weet dat die zwaarte mensen juist wegdrijft van het goede pad.

Met wereldse zaken zit het precies zo. Als je iets aanpakt, doe het dan op een eenvoudige manier, zoals je weet dat het hoort. Als je met mensen omgaat, spreek ze dan aan op hun eigen niveau. Gebruik je woorden die zij niet

www.mawlanasultan.org

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

begrijpen? Dan wordt het voor hen onmogelijk om je te volgen. Zodra het ze te moeilijk wordt, nemen ze afstand en gaan ze weer hun eigen gang.

Er moet echt ruimte zijn voor mildheid. Gemak bij het boodschappen doen, in de handel en binnen het gezin. Natuurlijk trek je bij je kinderen soms grenzen om te laten zien hoe het hoort. Op andere momenten kun je weer wat zachter zijn. Kijk naar het gebed; onze Boodschapper ﷺ zei: Vertel een kind van zeven dat het moet bidden, en met tien jaar is het gebed verplicht. Die discipline is niet zwaar. Ze leren het stap voor stap en houden het zo hun hele leven vol zonder het gebed ooit te verlaten. Met het vasten gaat het net zo. Alle vormen van aanbidding werken op die manier. Vriendelijk met mensen omgaan, niet liegen, niemand pijn doen of bedriegen; dat zijn stuk voor stuk mooie eigenschappen die het leven lichter maken. Het tegenovergestelde, zoals mensen kwetsen of vertrouwen beschamen, is slecht en brengt narigheid. Iets wat je hebt gekregen niet teruggeven zorgt voor zwaarte. Ook ruzie binnen het gezin maakt het leven onnodig hard.

Allah ﷻ en de Boodschapper ﷺ zeggen dat we alles met goedheid en schoonheid moeten doen. Onze Boodschapper ﷺ staat als een stralend voorbeeld voor alle mensen; niet alleen voor moslims, maar voor de hele mensheid. Zijn ﷺ weg is een prachtige weg, de weg van de menselijkheid en de weg naar geluk voor iedereen. Moge Allah ﷻ ons niet van deze weg scheiden, in shaa Allah.

Wa min Allahi t-Tawfiq. Al-Fatiha.