

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 如何获得心灵的纯净

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上, 今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊, 请相助我们吧; 至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊, 请相助我们吧; 道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们), 请相助我们吧; 请求许可与祝福, 毛俩纳·谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之), 请相助我们; “我们的道统是陪伴(教导), 美好(善良)在集体之中”。

托靠真主, 我们为真主ﷻ而聚会。若主意欲, 愿真主ﷻ接纳我们的善功并喜悦我们。伊斯兰教的教义, 赞颂真主, 是真正的教义。我们称其为至善, 因为没有任何教义能与伊斯兰教相提并论。即便在建造清真寺时, 古人首先考虑的——甚至在建造清真寺之前——便是建造小净(Wudu')之处、沐浴大净(Ghusl)之处。因为伊斯兰教中最重要的事是洁净; 保持洁净。伊斯兰(Islam)源于“人类”(insān)一词, 其宗旨在于服务人类。对人类而言, 保持洁净也是最重要的事。只要保持洁净, 便无害于人类。洁净分为两类: 一为精神上的洁净, 另一为物质上的洁净。

要达到精神上的洁净, 首先必须具备物质上的洁净。我们都知道, 无论是穆斯林还是非穆斯林, 都清楚尿液和粪便是污秽的。人人都知道这是污秽的。但他们不知道的是, 血液和酒精也是污秽的。在伊斯兰教中, 这些是被视为污秽的。我们不能饮酒, 不能食用任何含有血液的食物。我听说在某些地方, 人们会将血液混入食物中, 混入他们所吃的食物里, 却不将其丢弃。但这是污秽的。而最污秽的莫过于猪肉。这非常肮脏。其肮脏程度堪比食用人肉。赞主清净, 据说这种肮脏动物的解剖结构与人类完全相同。真主ﷻ在伊斯兰教中制定的每一项规定都蕴含着千千万万种智慧。没有任何禁令是毫无缘由的。食用猪肉绝不被允许; 唯有濒临饿死而无其他食物之时, 才可为保命而少量食用。而食用人类尸体绝不被允许, 即便濒临死亡也不行。但至于非穆斯林, 我们听闻许多故事; 甚至在上个世纪的中国革命期间, 他们因饥饿而食人。十字军也曾如此。这是众所周知

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

的，他们甚至在自己的书中记载过；在阿勒颇等地，他们杀害并吃人。在南美洲的西班牙人同样食人。

正因如此，伊斯兰才是真正的人类宗教。那些虚伪的人道主义者却视而不见。他们声称：“伊斯兰曾屠杀民众，用刀剑强迫人们改信。”伊斯兰以极具智慧的方式阐明并教导人们该做什么与不该做什么。当体内的一切都变得纯净，你的灵性随之纯净。若你的胃里装满污秽之物，便无法做到这一点。你的灵性永远无法升华到更高境界。无论是瑜伽、冥想，还是你认为能助你成道的任何方法，都无济于事。唯有此道方能成就。甚至那些服用毒品等不良物质的人，也自以为在灵性上已达到极高境界。这不过是在污水中达到的“高处”罢了。毛俩纳·谢赫·纳泽姆常说：“住在那里的是老鼠，它在那里很开心，非常开心。”它跳进污水里，游来游去，然后浮出水面说：“哦，我是它们的国王。”凡是不满足于真主ﷻ之道的人，永远无法走出这片污水。因为他只是在喂养自己的自性（私欲），而非灵性。他很开心，非常开心。“我练瑜伽，我打坐，没人能做到。我能这样保持一小时，三小时，双脚站立，甚至用手指支撑。没人能做到。”我们见过这样的人。或许人们以为他们谦逊，以为他们乐于与人相处，但事实绝非如此。真主ﷻ在《古兰经》中描述了这一点：“وَزَيْنَ لَهُمُ الشَّيْطَانُ أَعْمَالَهُمْ فَصَدَّهُمْ عَنِ السَّبِيلِ”，即“恶魔曾以他们的行为，迷惑他们，以至阻碍他们走上正道。”（《古兰经》27:24）。恶魔为他们粉饰道路，将他们引离正道。恶魔及其追随者让这些人穿戴奇装异服。若他们前往欧洲或其他地方，当地人便对他们极为恭敬，待之甚好，探望他们，帮助他们。而这些人则变得越来越自私自利。人们追随他们：追随他们的言论、哲学、饮食习惯以及行为举止。在这一切方面，他们都给予对方关注。当这种情况发生时，这些人便变得越来越骄傲。他们正使人们越来越远离现实，远离真主ﷻ的道路，远离先知（愿主福安之）的道路。

我们正在警示并唤醒人们，不要被表象所蒙蔽。要警惕那些——无论是穆斯林还是非穆斯林——正将人们引离现实的人。正如我们所说，最重要的是洁净：物质上的和精神上的。这一点至关重要。如今，在物质层面，情况非常糟糕。甚至在人们不知情的情况下，他们就用食物毒害人们，使他们患病，并让他们精神失常。至于精神层面，他们时刻都在展示不良事物。他们一点一点地让人接受这些。而对于不接受的人，他们便加以惩罚。

为此，首先要审视自己的饮食，以及给孩子吃的东西。我看到这里许多人并不在意清真与非清真，也不在意食品上的标识。他们必须对此更加谨慎。这一点至关重要。若在此地找不到清真食品，便可去别处寻找。切勿随从私欲；即便稍感饥饿，也切勿想“我吃了吧，或许不算非法，或许是清真的”。切勿如此。

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

另一件事是与好人相处。如果坏人接近你，劝导他们走上真主ﷻ的道路；也许他们会接受。如果他们不接受，就不要与他们过多来往。因为这些人具有恶魔的属性：嫉妒。如果他们看到你比他们更好，他们就会竭力让你变得像他们一样。水是极其柔软的。水极其柔软。刀子虽能切割，但这柔软之物：一滴、又一滴、再一滴地滴在岩石上。岩石上便会形成一个洞。但如果刀子砍向岩石，岩石却毫发无损，因为它坚硬。所以当你的朋友或朋友们来找你时，你会说：“没关系，我的信仰坚定，我不会受此影响。”但他们日复一日，日复一日的来找你；一两年后，你开始倾听他们，甚至可能被他们影响，变得和他们一样。

感谢真主，他们发布了这些聚会的音频；因此，各地的人都在聆听。这不仅限于欧洲。如今，各地的情况几乎都一样。各地，整个世界都受撒旦及其追随者的控制。所以，若主意欲，这次聚会，我们所说的不仅针对这里，而是针对所有人。在过去，当然，情况与现在大不相同。一切都必须受到管控：谁来，谁去。到了晚上，城门就会关闭。这扇门会一直关闭到次日清晨。任何想要来此定居的人，都会被询问其品行好坏，以此决定是否准许其入境定居。过去就是这样。大多数国家和城市都处于管控之下。没人能像如今这样为所欲为。而在上个世纪，第一次世界大战之后，他们摧毁了这一整套体系，但过程是缓慢的，一点一点地。一点一点地，每隔十年，情况就变得越来越糟。人们不再安守本分。他们把人从乡村带到城市，导致乡村变得空无一人。所有人都涌向城市。城市变得冷漠疏离，互不相识，因此人们对邻居、亲戚或任何人都不感到羞耻，从而可以为所欲为。他们干涉一切事务：“做这个，别做那个；做那个，来这里，去那里；按我们的意愿行事，别遵从自己的意志。”他们把自己当成了神。这是因为他们缺乏信仰。他们自以为行善，但实际上，他们的意图并不纯正。恶魔的意图就是毁灭人类。

真主ﷻ已指明了在此乱世中保全的途径，但大多数人对此漠不关心，对此不以为然，或者只追随私欲，而不听从真主ﷻ。这就是当下发生的事情。愿真主ﷻ派遣我们的拯救者麦赫迪（愿主赐他平安）降临，将一切重新引向正道。但在他降临之前，我们必须努力遵循真主ﷻ的道路。要让我们的子女、亲属，所有人远离这些恶人，使这种灾祸不致波及他们。这种灾祸比新冠疫情更为严重——当时人们居家隔离了一年或更久。而我们如今所处的境况，比新冠疫情时期更为严峻。正如我们所说，要远离这种灾难，你们必须照顾好家人，给他们提供清真食物，引导他们走上真主ﷻ的道路，并让他们远离恶人。凭着我们的贵圣（愿主福安之）的面份，祈求真主ﷻ护佑你们、你们的家人以及全体穆斯林平

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

安。凭着先知ﷺ，以及圣门弟子、先知家属和主的密友们的吉庆，祈求真主ﷻ护佑我们平安。即便身处烈火之中，也使你们也安然无恙。

成功来自真主。法提哈。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年4月25日 / 1447年11月8日

苏菲中心道堂——德国卡塞尔