

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

APPREZZARE LA VITA MENTRE SIAMO VIVI

*As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātub.
A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.
Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.
Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,
Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Nāẓim al-
Ḥaqqāni. Madad. Ṭarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fi l-Jam‘iyyah.*

Mawlānā Shaykh Nāẓim diceva che dobbiamo apprezzare la vita finché siamo vivi. Diceva dire: “Lā ilāha illā Llāh Muḥammadun Rasūlu Llāh” è più benefico per una persona che restare nella tomba per mille anni. Perciò, bisogna apprezzare la vita mentre si vive in questo mondo e prepararsi di conseguenza. Si dovrebbe pregare, compiere quante più buone azioni e opere di beneficenza possibili per l’Aldilà. Perché nell’Aldilà, nella tomba, non c’è più nulla che si possa fare. Solo se si ha un buon figlio che pregherà per noi. Tuttavia, la cosa migliore è apprezzare la vita mentre si vive e non sprecarla.

Le persone oggi sono occupate con molte cose inutili, molte cose senza valore. In passato, passavano il tempo nei bar, qua e là. Ora non vanno più al bar, ma dalla mattina alla sera e dalla sera alla mattina sprecano il loro tempo senza uscire di casa, guardando questo e quello. A volte non è solo tempo sprecato; commettono anche peccati. Guardano cose cattive. Guardano cose che confondono la mente. Perciò, non dovremmo sprecare il nostro tempo prezioso in cose così inutili. Chi fa questo pensa solo di perdere tempo. Questo passatempo è لَهُوَ “lahw” (distrazione): **أَنَّهَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهُوَ** *La vita terrena non è altro che gioco e distrazione (47:36).*

Questo significa che la vita terrena è gioco e divertimento. Non si dovrebbero fare queste cose. Dovremmo fare ciò che è utile. Non c’è bisogno di fare cose inutili. Non porteranno una nuova vita né alcun beneficio. Dobbiamo prestare attenzione a questo. La vita è preziosa. Il nostro tempo è prezioso. Sprecarlo in cose inutili è una grande perdita. Non è saggio gettare via gioielli preziosi e occuparsi di spazzatura inutile. Che Allāh ﷻ ci conceda a tutti una vita benedetta. Che possiamo operare per l’Aldilà, in shā’a Llāh. Che Allāh ﷻ ci aiuti. Che Egli ﷻ ci tenga lontani dalle trappole di shayṭān. Che Allāh ﷻ aiuti la Ummah.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
06 Aprile 2026/ 18 Shawwāl 1447
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul

www.mawlanasultan.org