

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 珍惜活着的生命

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上,今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊,请相助我们吧;至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊,请相助我们吧;道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们),请相助我们吧;请求许可与祝福,毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之),请相助我们;“我们的道统是陪伴(教导),美好(善良)在集体之中”。

毛拉纳谢赫·纳兹穆说过,【人应当在活着的时候珍惜生命。仅仅念诵这一句词:“Lā ilāha illā Llāh Muḥammadun Rasūlu Llāh”(万物非主,唯有安拉;穆罕默德是安拉的使者),对一个人的益处,胜过在坟墓中躺上一千年。】因此,人必须在今世活着的时候珍惜生命,并为此作好准备。人应当多多诵念赞词,多多行善,多多施舍,为后世做准备。在坟墓之后、后世之中,就再没有功修了。除非一个人有一个清廉正义的孩子为他诵念。但即便如此,最好的仍然是在活着的时候珍惜生命,不要浪费它。

如今的人被许多不必要的事情占据,被许多毫无意义的追求所牵引。即便过去,他们还会在咖啡馆里消磨时间,到处闲逛。现在,他们甚至不再去咖啡馆,而是整天坐在家,不出门,从早到晚、从晚到早地看一些毫无意义的东西,浪费他们的时间。有时候,这不仅仅是浪费时间;他们还在犯罪。他们观看不良之物,观看那些使他们心智混乱的东西。

因此,我们绝不可把宝贵的时间浪费在这些无谓的事情上。这样做的人以为自己是在消遣、在打发时间。这种消遣就是“لهو”(lahw, 嬉戏消遣)。“اعلموا أنما الحياة الدنيا لعب ولهو”(《古勒阿尼》57:20)。今世的生活就是玩乐与消遣,我们也不应沉溺其中。

我们应当做有益的事情。你不需要去做那些不必要的事情,它们不会带给你新的生命,也不会带来任何益处。

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

我们必须对此加以重视。生命是宝贵的，我们的时间是宝贵的。把它浪费在毫无意义的事情上，是巨大的损失。把珍贵的宝石丢弃，却去处理无用的垃圾，这是不明智的。愿安拉ﷻ赐予我们所有人一段受祝福的生命。愿我们为后世而努力，愿安拉意欲之（印善安拉）。愿安拉ﷻ帮助我们。愿祂ﷻ使我们远离恶魔（shayṭān）的陷阱。愿安拉ﷻ援助整个宗族（稳麦体）。

一切皆由安拉赐予成功。念《法体哈·开端章》。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2026年4月6日 / 1447年（舍瓦里）月18日

晨礼——阿克巴巴道堂 伊斯坦布尔