

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

SAĞLIĞINIZA VESVESE YAPMAYIN

Es-selamu aleykum ve RahmetuLlahi ve Berekatuhu.

Euзу bi-Llahi mine ş-şeytani r-racim. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Ve s-salatu ve s-selamu ‘ala Rasulina Muhammed’in Seyyidi l-evveline vel ahirin.

Meded yā ResūlaLlāh, meded yā Sādāti ‘Ashābi ResūliLlāh, meded yā Meşāyihinā,

Destur Mevlāna Şeyh Abdullāh el-Fa’iz ed-Dağistāni, Şeyh Muhammed Nazım el-

Hakkani. Meded. Tarikatuna es-Sohbe vel hayru fil Cemiyeh.

Allah Azze ve Celle insanı mükemmel yarattı. “لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ”, “Lekad ḥalaknâ-l-insâne fi ahseni takvîm”, “Biz insanı en güzel şekilde yarattık.” (Kur’ân 95:04). Allah Azze ve Celle buyuruyor. En güzel şekilde yarattı. Onun da herşeyi mükemmel yarattığı için o kendine Allah’ın ﷻ yolunda, Allah’ın ﷻ emrettiği gibi yaşarsa rahat olur her bakımdan.

Şimdiki insanlar vesvese ediyor, bir şey oldu mu “Acaba ne oldu? Bakayım, şey yapayım doktora.” En ufak bir şey de doktorlara gidilir. Ondan sonra bir de doktorlar da “şey yapmanız lazım, kendinize bakmanız lazım, kontrol etmeniz lazım” der. O gerekmez aslında. Doğru dürüst Allah Azze ve Celle’nin emrettiği gibi yaşasa insan, Allah ﷻ her şey mükemmel yarattı, kendi kendine tamir eder vücut. Ama tabii şimdiki insanlar şimdiki vaziyet değişik. Hem yiyeceklerden, hem içeceklerden, hem aşırı da yemekten fazla sağlıklı derler, sağlıksız yemekten dolayı vücut tabi bozuluyor, üstüne de şey gidince bir hayli ilaçtı, şuydu buydu daha da beter oluyor.

Onun için, en iyi şey dikkatli hayat yaşamak. Hem manevi olarak hem maddi olarak. Maddi olarak ne aldın, ne verdin, ne yedin, ne içtin, onu dikkat edip ona göre hareket edeceksin. Tabii Allah Azze ve Celle’nin iradesi her şeyin üstündedir. Bir sebep oluyor insana gene hastalık da sebeptir, sağlık da sebeptir. Ona göre herşeyin Allah’ın ﷻ indinde boşa gitmez. Ama dediğimiz gibi vesvese yapıp da bütün vakit kendini eziyet etmeye gerek yok. Yine bakacaksın şey varsa, bir ağrın, sızın varsa, şey varsa bakacaksın. Yok. Hiçbir şey yoksa vesvese yapıp da gidip de bir hayli kendine eziyet yapıpta kafanı karıştırmaya gerek yok.

Allah ﷻ sağlık vermiş, saadet vermiş. Ona göre hareket edeceksin. Çünkü yüzde, şimdi şeyler de Allah ﷻ razı olsun devletten hastaneleri, şeyleri bedava yapmış. İnsanlar onu şey yapınca gidip bakalım diyor. Bakınca da kafası kurcalanıyor, morali bozuluyor. Morali bozulunca da sıhhati bozuluyor.

Bizim insanlar bir doktor gördü mü, hemen başlıyor, “Bu olur mu? Bende bir şey var mı? Şu yok mu?” Allah ﷻ selamet versin, bizim Ağrı’lı bir ihvanımız; ikide bir doktora

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

gidiyor, MR'a gidiyor. Şu yapıyor, yok kanser miyim, yok deli miyim, yok akıllı mıyım diye. Habire bize mesaj da gönderir. "Hiçbir şeyin yok kardeşim. Aslan gibi adamsın." Ama hiç ayı geçmez ki bu işi yapmasın diye. O bir örnek olarak Allah ﷻ selamet versin, Allah ﷻ sağlık, sıhhat versin hepinize inşaAllah.

Dediğimiz gibi fazla ağrı sızı olmadıktan sonra, gerekmez. Sen Allah'a ﷻ tevekkül et. Besmele'yle ye, helal ye, lokma ye. Allah'ın ﷻ izniyle rahat olursunuz inşaAllah. Allah ﷻ sıhhat selamet versin hepimize inşaAllah.

Ve-min Allahi t-tevfık. El-Fatiha.

Mevlana Şeyh Muhammad Adil er-Rabbani
01 Nisan 2026 / 13 Şevval 1447
Sabah Namazı – Akbaba Dergahı, İstanbul