

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

НЕ ДЕЛАЙ ВАСВАСА О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ

*Ас-саляму алейкум ва рахматуАлахи ва баракатух.
А'узу биАляхи минаш-шайтанир-раджим. БисмиАляхи-р-Рахмани-р-Рахим.
Ва-с-саляту ва-с-саляму 'аля Расулина Мухаммадин, Саййиди ль-аввалин ва ль-ахири.
Мадад, я РасулАллах, мадад, я садати асхаби РасулиАллах, мадад, я машайихина,
Дастур Мавляна Шейх Абдуллах аль-Фаиз ад-Дагистани, Шейх Мухаммад Назим
аль-Хаккани. Мадад. Тарикатуна ас-сухба ва ль-хайфу фи ль-джам'ийя.*

Аллах 'Азза ва Джалля создал человека совершенным. **لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَفْوِيهِ**, «Лякод халякна-ль-инсана фи ахсани таквим», «Поистине, Мы создали человека в наилучшем облике» (Коран 95:4). Аллах 'Азза ва Джалля говорит, что Он ﷻ создал человека наилучшим образом. Поскольку Он ﷻ создал всё совершенным, если человек живёт согласно пути Аллаха ﷻ, как Он ﷻ повелел, то он будет в спокойствии во всех отношениях.

В наше время у людей есть васваса; как только что-то происходит, они думают: «Что случилось? Надо проверить, надо пойти к врачу». Люди идут к врачам по малейшему поводу. Затем врачи говорят: «Нужно это сделать, нужно следить за собой, нужно проверяться». На самом деле, в этом нет необходимости. Если человек живёт правильно, как повелел Аллах 'Азза ва Джалля, то Аллах ﷻ создал всё совершенным, и тело само восстанавливается. Но, конечно, сейчас состояние людей другое. Из-за еды и питья, из-за переедания — называют это «здоровой пищей», но она нездоровая — тело обязательно повреждается, а затем из-за большого количества лекарств и прочего становится ещё хуже.

Поэтому лучшее — жить осознанно, как духовно, так и физически. Физически нужно обращать внимание на то, что ты принимаешь, что отдаёшь, что ешь и что пьёшь, и действовать соответственно. Конечно, воля Аллаха 'Азза ва Джалля выше всего. У всего есть причина: болезнь — причина, здоровье — причина. Поэтому ничто не бывает напрасным перед Аллахом ﷻ. Но, как мы сказали, нет необходимости постоянно мучить себя васвасой. Конечно, если есть боль или дискомфорт, можно проверить. Но если ничего нет, не нужно мучить себя и запутывать разум васвасой.

Аллах ﷻ даровал тебе здоровье и благополучие. Нужно жить соответственно этому. Пусть Аллах ﷻ будет доволен нашим правительством — они сделали больницы и обследования бесплатными. Люди идут и проверяются, а затем их разум начинает беспокоиться, настроение падает. А когда настроение падает — ухудшается и здоровье.

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

Люди, как только видят врача, сразу начинают спрашивать: «У меня есть это заболевание? Со мной что-то не так? Есть ли это или то?» Пусть Аллах ﷻ дарует ему покой — один из наших братьев из Агры постоянно ходит к врачам, делает МРТ. Он всё время спрашивает: «У меня рак? Я сумасшедший? Я в здравом уме?» Он даже пишет нам об этом. Мы говорим: «С тобой всё нормально, брат. Ты сильный как лев». Но не проходит и месяца, как он снова делает это. Это пример. Пусть Аллах ﷻ дарует ему покой и дарует всем вам здоровье и благополучие, иншаАллах.

Как мы сказали, если нет сильной боли, нет необходимости. Полагайся на Аллаха ﷻ, ешь с «БисмиАлях», ешь халяльную пищу, ешь немного. С дозволения Аллаха ﷻ ты будешь в спокойствии, иншаАллах. Пусть Аллах ﷻ дарует всем нам здоровье и покой, иншаАллах.

Ва мин Аллахи-т-тавфик. Аль-Фатиха.

Мавляна Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани
01 апреля 2026 / 13 Шавваль 1447
Фаджр-намаз — дергях Акбаба, Стамбул