

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

NON ASCOLTATE I SUSSURRI SULLA VOSTRA SALUTE

As-Salāmu ‘Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A‘ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwālina wa l-Akḥirīn.

Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi RasūlilLāh, Madad yā Mashāyikhinā,

Dastūr Mawlana Sheikh Abdullāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Sheikh Muḥammad Naẓīm al-

Ḥaqqānī. Madad. Tarīqatunā aṣ-Ṣuḥbah wa l-Khayru fi l-Jam‘iyyah.

Allāh ‘Azza wa-Jalla ha creato l’uomo in modo perfetto. “لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ”, “Laqad Khalaqnā Al-’Insāna Fi’Aḥsani Taqwīmīn”, “Invero creammo l’uomo nella forma migliore.” (Corano 95:04). Allāh 'Azza wa-Jalla disse: Egli ﷻ creò l’uomo nel modo migliore. Poiché Egli ﷻ ha creato ogni cosa in modo perfetto, se una persona vive secondo la via di Allāh ﷻ, come Allāh ﷻ ordina, sarà a suo agio sotto ogni aspetto.

Oggi, le persone hanno waswasa/sussurri; quando succede qualcosa, pensano: "Che cosa è successo? Fammi controllare, fammi andare da un medico". La gente va dal medico per la minima cosa. Allora i medici dicono: “devi fare questo, devi prenderti cura di te stesso, devi controllarti”. In realtà, questo non è necessario. Se una persona vive correttamente, come Allāh 'Azza wa-Jalla ha ordinato, Allāh ﷻ ha creato tutto perfettamente e il corpo si ripara da solo. Ma, naturalmente, la situazione delle persone ora è diversa. Sia a causa del cibo e delle bevande, sia a causa dell'eccesso di cibo - lo chiamano sano ma è cibo malsano - il corpo è sicuramente danneggiato, e in più, con molti farmaci e altre cose, la situazione peggiora ulteriormente.

Per cui, la cosa migliore è vivere una vita consapevole, sia spiritualmente che fisicamente. A livello fisico, bisogna prestare attenzione a ciò che si riceve, a ciò che si dà, a ciò che si mangia e a ciò che si beve, e agire di conseguenza. Naturalmente, la volontà di Allāh 'Azza wa-Jalla è al di sopra di tutto. C'è una causa per ogni cosa nelle persone; la malattia è una causa e la salute è una causa. Quindi, nulla è invano al cospetto di Allāh ﷻ. Ma, come abbiamo detto, non c'è bisogno di tormentarsi continuamente con il waswasa. Si controllerà comunque se c'è qualcosa che non va, se si ha qualche dolore o fastidio. Se non c'è nulla di sbagliato, non c'è bisogno di tormentarsi e confondere la mente con i sussurri.

Allāh ﷻ vi ha dato salute e felicità. Dovreste agire di conseguenza. Che Allāh ﷻ sia soddisfatto del nostro governo: ha reso gratuiti gli ospedali e gli esami. La

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

gente va a farsi visitare e quando lo fa, la sua mente è turbata e il suo morale è basso. Quando l'umore cala, la loro salute deteriora.

Le persone, appena vedono un medico, iniziano subito a chiedersi: "Ho questa malattia? C'è qualcosa che non va in me? C'è questo o quello?". Che Allāh ﷻ gli conceda pace, uno dei nostri fratelli di Ağrı va costantemente dal medico e si sottopone a risonanze magnetiche. Continua a chiedersi: "Ho il cancro? Sono pazzo? Sono sano di mente?". Ci manda persino dei messaggi al riguardo. "Non c'è nulla di sbagliato in te, fratello. Sei un uomo forte come un leone". Ma non passa un mese senza che non faccia dei controlli. Questo è un esempio; che Allāh ﷻ gli conceda pace e che Allāh ﷻ conceda salute e benessere a tutti voi, in shā'a Llāh. Come abbiamo detto, se non c'è troppo dolore, non è necessario. Affidatevi ad Allāh ﷻ, mangiate con BismiLlah, mangiate cibo ḥalāl, mangiate pochi bocconi. Con il permesso di Allāh ﷻ, sarete tranquilli, in shā'a Llāh. Che Allāh ﷻ conceda salute e pace a tutti noi, in shā'a Llāh.

Wa min Allāhi t-Tawfīq. Al-Fātiḥa.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
01 Aprile 2026/ 13 Shawwāl 1447
Preghiera del Fajr – Akbaba Dergah, Istanbul