

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

## 知足是永恒的宝藏

真主ﷻ的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助.奉至仁至慈的真主之名:

愿美好的祝福和平安降临于我们的贵圣穆罕默德(愿主福安之)上, 今后两世的最高领袖。真主的使者ﷺ啊, 请相助我们吧; 至圣ﷺ尊贵的圣门弟子们(愿主喜悦圣门弟子们)啊, 请相助我们吧; 道统里的众谢赫们(愿主福安慈悯喜悦众谢赫们), 请相助我们吧; 请求许可与祝福, 毛俩纳·大谢赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼(愿主喜悦之)、毛俩纳·谢赫·纳泽姆·哈格尼(愿主喜悦之), 请相助我们; “我们的道统是陪伴(教导), 美好(善良)在集体之中”。

有一句名言:

### القناعة كنز لا يفنى

Al-qanā'atu kanzun lā yafnā.”知足, 是永不枯竭的宝藏。人们四处寻找宝藏, 一心想获得钱财。得到一样, 还想要另一样; 得到另一样, 又想要更多。没有知足之心, 人的双眼永远不会满足, 总是贪求更多。我们的先知(愿主福安之)说: 即便世人得到的不是一罐黄金, 而是一谷黄金, 他们也不会满足, 仍会贪求更多。真正能让人眼目满足的不是黄金, 而是泥土——当人被埋入土中, 泥土覆身, 一切才算终结, 其余都不再重要。

所以, 贪婪存在于每个人的一生中, 必须加以克制。人不可顺从私欲, 因为没有知足, 人一生都不会安宁, 永远找不到平静, 总是贪求更多。你给一, 他要二; 你给三, 他要五.....无论你给多少, 都永远无法满足。求真主使他们知足, 求真主意欲。人会因贪婪而自害。

知足是一件美好的事。知足者, 若主意欲, 将无求于任何人。常言道: 知足是永不枯竭的宝藏。这句优美的话虽非圣训, 却是阿拉伯名言。任何宝藏都有用尽之时, 唯有知足这宝藏永不枯竭。它给人带来安宁, 使人托靠真主。知足, 就是托靠真主。托靠祂的人, 绝不会空手而归, 不会遭受伤害。这份恩典只会增多, 不会减少, 蒙真主的许可。如今这个世界, 一切宣传都在让人不知足。从幼

# Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

到老，都被灌输不满“不要知足，不要接受。”给加薪，他们说“不够”；一个月后又说“还要再加”。可当他们得到加薪，付出的代价往往是加倍的。

如果人们知足，他们会说：“我们不要加薪，一点都不要。这样已经足够，不必再给，我们已心满意足，足以度日。”这才是更好的。但他们偏不。为什么会这样？因为恶魔的体系就是让人躁动不安、扰乱人心、破坏诸事、毁灭个人、毁灭社会、毁灭国家，让恶魔得意。这就是不知足的本质！

但凡有一点理智的人，每天都能看清这一点。看清了，却无动于衷。因为那些所谓精明的人，不加薪就破坏场所、咒骂滋事、无恶不作；加了薪，照样吵闹纷争，自以为有所成就。可刚拿到手，加倍的代价就从口袋流走。反之，若人知足，自己安宁、家庭安宁、社会安宁、国家安宁，吉庆也会降临。因此，求真主赐予人们智慧，使他们懂得知足、心满意足，若主意欲。求真主不要让你们失去知足的意识，使你们不要遭受痛苦与忧伤，若主意欲。

成功全凭真主。发提哈：开端章。

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·拉巴尼（愿主喜悦之）

2026年3月21日 / 1447年舍尔瓦勒月2日

塞浦路斯 莱夫凯